



Krebsliga Ostschweiz  
Flurhofstrasse 7  
9000 St.Gallen  
Telefon direkt 071 242 70 25, [evelyne.staeger@krebsliga-ostschweiz.ch](mailto:evelyne.staeger@krebsliga-ostschweiz.ch)

St.Gallen, 09. April 2024

## Medienmitteilung: Offa 2024

### Darmkrebs-Check selber machen

Unkompliziert, schnell und sicher

**Die Krebsliga Ostschweiz stellt das Darmkrebsvorsorge-Programm des Kantons St.Gallen vor. Ein sicheres Verfahren mittels FIT-Test. Diesen können 50- bis 70-jährige St.Galler:innen jederzeit zu Hause durchführen und uns für die Untersuchung im Labor zusenden. Besuchen Sie uns am Offa-Stand 9.1A.20. Schauen Sie sich das Darmmodell vor Ort an. Denn - Früherkennung rettet Leben.**

Seit 2022 bietet die Krebsliga Ostschweiz ein Darmkrebsvorsorge Programm an, welches allen im Kanton wohnhaften Personen zwischen 50 und 70 Jahren offensteht und vom Kanton St.Gallen lanciert wurde.

#### **FIT-Test bietet neue Möglichkeiten**

Der FIT-Test zeigt an, ob nicht sichtbares Blut im Stuhl vorhanden ist. Blut-im-Stuhl Tests gibt es schon länger, aber die früheren Tests waren nicht zuverlässig. der FIT-Test erkennt spezifisch menschliches Blut und ist dadurch genauer. Wird nach der Testanwendung Blut im Stuhl gefunden, ist eine Darmspiegelung angezeigt.

#### **Unkomplizierte Teilnahme**

Alle St.Galler:innen erhalten ein Informationsschreiben. Mit diesem kann online ein Fragebogen ausgefüllt und ein FIT-Test bestellt werden. Die Stuhlprobe kann selber zuhause entnommen werden und wird anschliessend vom Labor analysiert. Das Ergebnis wird per Post versendet. Ist der FIT-Test unauffällig, schicken wir in zwei Jahren einen weiteren Test. Wird in der Stuhlprobe Blut festgestellt, empfehlen wir, das weitere Vorgehen mit der Hausärztin oder dem Hausarzt abzustimmen. Meist wird dann eine Darmspiegelung notwendig. Die Kosten der Untersuchung, abzüglich eines Selbstbehaltes von 10 %, sind durch die Krankenkassen gedeckt.

#### **Früherkennung rettet Leben**

Mit dem Programm wird folgendes Ziel verfolgt: Die Früherkennung von Darmkrebs, und deren Vorstufen, was eine einfachere Behandlung ermöglicht und die Heilungsaussichten markant verbessert. Die Erwartungen gehen dahin, dass innerhalb von 10 Jahren die Sterblichkeit an dieser häufigen Krebsart halbiert werden kann. Die regelmässige Durchführung des FIT-Tests ist eine zuverlässige und ohne grossen Aufwand verbundene Methode Darmkrebs früh zu erkennen.

Personen, welche noch keinen Brief erhalten haben und bereits den Informationsbrief möchten, dürfen sich gerne beim Darmkrebsvorsorge-Programm unter [darmkrebsvorsorge@krebsliga-ostschweiz.ch](mailto:darmkrebsvorsorge@krebsliga-ostschweiz.ch) oder unter 0800 119 900 melden.



Detaillierte Informationen zum Programm:  
[ostschweiz.krebsliga.ch/darm](https://ostschweiz.krebsliga.ch/darm)

Weitere Auskünfte:

[darmkrebsvorsorge@krebsliga-ostschweiz.ch](mailto:darmkrebsvorsorge@krebsliga-ostschweiz.ch)  
0800 119 900



## **Besuchen Sie uns an der OFFA**

An der OFFA präsentiert die Krebsliga Ostschweiz das begehbare Darmmodell. Mitarbeitende informieren über das Darmkrebsvorsorge-Programm Kanton St.Gallen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

OFFA 46. Frühlingsmesse, Olma Messen St.Gallen, Splügenstrasse 12, 9008 St.Gallen in Halle 9.1A, Stand 9.1A.20

## **Weitere Informationen:**

Krebsliga Ostschweiz, Flurhofstrasse 7, 9000 St.Gallen, Telefon 071 242 70 00,  
[info@krebsliga-ostschweiz.ch](mailto:info@krebsliga-ostschweiz.ch), [www.krebsliga-ostschweiz.ch](http://www.krebsliga-ostschweiz.ch) oder [www.donna-programm.ch](http://www.donna-programm.ch)  
«Die Krebsliga ist für Sie da. Mit Informationen, Beratung und Unterstützung».