



## MEDIENMITTEILUNG

Kontakt Medienstelle Krebsliga Schweiz, [media@krebssliga.ch](mailto:media@krebssliga.ch)  
Telefon direkt 031 389 94 01  
Datum Bern, 25. September 2025

### **Brustkrebsmonat Oktober: Solidarität mit Betroffenen und Angehörigen**

**Brustkrebs (be)trifft uns alle – direkt oder indirekt. Im Brustkrebsmonat Oktober soll auch das Umfeld der betroffenen Frauen Solidarität erfahren. Denn die Angehörigen benötigen bei einer Erkrankung häufig Unterstützung. Die Krebsliga steht ihnen beratend zur Seite und informiert die Öffentlichkeit, was betroffenen Familien wirklich hilft.**

Die Anzahl der Brustkrebsbetroffenen steigt in der Schweiz stetig an. Aktuell erhalten jedes Jahr 6600 Frauen und 60 Männer die Diagnose. Dennoch bleibt die Anzahl Todesfälle mit 1400 pro Jahr unverändert – dank Früherkennung und immer besseren Behandlungsmöglichkeiten. Die Überlebensrate beträgt bei Brustkrebs nach fünf Jahren fast 90 Prozent. Damit leben hierzulande immer mehr Menschen mit Brustkrebs und dessen Folgen. Sie und ihre Angehörigen benötigen unsere Solidarität.

#### **Brustkrebs (be)trifft auch die Angehörigen**

Für die meisten Angehörigen bedeutet die Brustkrebsdiagnose ein grosser Spagat zwischen Pflege, Berufs- und Familienalltag. Die eigenen Bedürfnisse kommen häufig zu kurz. So auch bei Mike (40): Seine Ehefrau Anna (37) ist an Brustkrebs erkrankt und lebt mit Metastasen. Trotz ihrer Krankheit sind die beiden viel mehr als Patientin und Pflegender. Sie erleben schöne Tage mit ihren zwei Hunden oder Annas Göttibub. Andere Tage sind so schwer, dass Anna kaum die Kraft findet, aufzustehen. «Manchmal muss ich mich umdrehen, damit Anna meine Tränen nicht sieht. Oder es schüttelt mich durch im Auto. Wenn ich dann zurück bei Anna bin, kann ich wieder eine Unterstützung für sie sein», erzählt er.

#### **Wo auch Angehörige Hilfe erhalten**

Krebs betrifft nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch ihr Umfeld. Die Krebsliga Ostschweiz ist eine wichtige Anlaufstelle für beide. Sie erreichen uns in der Geschäftsstelle St.Gallen sowie in den Beratungsstellen in Buchs und Glarus. Dort – wie auch telefonisch, per E-Mail, im Chat oder via WhatsApp – erhalten Sie kostenlose, vertrauliche Beratung und Unterstützung durch Fachpersonen des nationalen Beratungsdienstes [KrebsInfo](#). Fundierte Informationen in einfacher Sprache erhalten sie auf der [Webseite](#) oder in den [Broschüren](#) der Krebsliga. Und über die [Peerplattform](#) können sie mit geschulten Betroffenen, sogenannten Peers, in Kontakt treten.



## Wie wir alle Solidarität zeigen können

Kleine, konkrete Gesten entlasten oft enorm. Die Krebsliga empfiehlt:

- zuhören und Fragen stellen («Wie geht es dir heute? Wie kann ich euch konkret entlasten?»),
- Hilfe im Alltag anbieten (Einkauf, Kinderbetreuung, Fahrdienste, Begleitung an Termine)
- Angehörigen Beachtung schenken und fragen: «Und wie geht es dir?»
- Angehörige ermutigen, selbst Hilfe in Anspruch zu nehmen
- Spenden, um professionelle Unterstützungsangebote und Forschung zu ermöglichen

## Anlässe im Oktober

Im Oktober informiert die Krebsliga mit lokalen Aktionen, Gesprächen und Informationsmaterialien über Brustkrebs und Versorgungsangebote für Betroffene und Angehörige.

11.10.2025	PINK CUBE, Roadshow, Brustkrebs-Früherkennung, Rathausplatz in Glarus
17./18.10.2025	PINK VADIAN, Sensibilisierungsaktion mit dem Tumor- und Brustzentrum Ostschweiz, Vadian-Denkmal St.Gallen
21.10.2025	Vortrag Kantonsspital St.Gallen, Infostand der Krebsliga Ostschweiz

## Weiterführende Informationen

- Solidarität mit Brustkrebsbetroffenen: [www.krebsliga.ch/brustkrebs](http://www.krebsliga.ch/brustkrebs)
- Die Geschichte von Anna und Mike: [www.krebsliga.ch/anna-mike](http://www.krebsliga.ch/anna-mike)
- Informationen für Angehörige: [www.krebsliga.ch/angehoerige](http://www.krebsliga.ch/angehoerige)
- Kantonale und regionale Anlaufstellen: [www.krebsliga.ch/regionen](http://www.krebsliga.ch/regionen)
- Beratungsdienst KrebsInfo: [www.krebsliga.ch/krebsinfo](http://www.krebsliga.ch/krebsinfo)
- Peerplattform: [www.krebsliga.ch/peerplattform](http://www.krebsliga.ch/peerplattform)

Die **Krebsliga** berät, unterstützt und informiert Menschen mit Krebs und deren Angehörige. Sie setzt sich gezielt für Prävention und Früherkennung von Krebs ein und fördert die unabhängige Krebsforschung. Als nationaler Verband besteht sie aus 18 kantonalen und regionalen Krebsligen sowie der Dachorganisation, der Krebsliga Schweiz. Sie ist eine vorwiegend durch Spenden finanzierte Organisation. [www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch)