



## **MEDIENMITTEILUNG**

Kontakt Stefanie de Borba, Medienverantwortliche, media@krebssliga.ch  
Telefon direkt 031 389 93 31  
Datum Bern, 17.9.2024

### **Brustkrebsmonat: Viele Betroffene sind geheilt, aber nicht gesund**

**Früh erkannt, sind die Heilungschancen bei Brustkrebs gut. Doch auch nach abgeschlossener Behandlung benötigen die Betroffenen häufig Unterstützung. Die Krebsliga Ostschweiz informiert und berät sie und ihre Angehörigen bei Spätfolgen der Erkrankung und sensibilisiert im Brustkrebsmonat Oktober für das Thema.**

Brustkrebs ist bei Frauen mit Abstand die häufigste Krebsart. In der Schweiz erkranken jährlich rund 6500 Frauen daran, die Tendenz ist steigend. Gleichzeitig ist die Sterberate rückläufig, was unter anderem auf verbesserte Früherkennungs- und Behandlungsmethoden zurückzuführen ist. Das bedeutet auch, dass immer mehr Frauen in der Schweiz mit und nach der Diagnose Brustkrebs leben. Was dabei häufig vergessen geht: Das Leben nach der Erkrankung ist in den meisten Fällen nie mehr wie zuvor. Brustkrebs kann nicht nur physische Spätfolgen wie Fatigue oder Herz-Kreislaufprobleme haben, sondern auch psychische und soziale Auswirkungen.

#### **Vielschichtige Herausforderungen nach der Erkrankung**

Erschwerte Rückkehr an den Arbeitsplatz, veränderte Beziehung zum Partner, Verlust von Vertrauen in den eigenen Körper, verfrühtes Einsetzen der Wechseljahre, finanzielle Sorgen aufgrund von Erwerbsausfall und hohen Behandlungskosten – die Liste der Themen, die Betroffene nach der Behandlung beschäftigen, ist lang und wird vom Umfeld häufig unterschätzt. «Im Leben «nach Krebs» kann man sich verloren fühlen», erzählt beispielsweise Linda aus dem Kanton Zürich, die mit 42 Jahren die Diagnose Brustkrebs erhielt und heute als Peer ihre Erfahrungen als Betroffene weitergibt. «Während den Therapien liegt der Fokus darauf, diese überhaupt zu überstehen. Wenn sie vorüber sind, gilt es, mit den Narben dieser Therapien – den sichtbaren und den unsichtbaren (auf der Seele) – leben zu lernen».

#### **Gezielte Unterstützung und Beratung für Cancer Survivors**

Es gibt verschiedene Massnahmen, die helfen können, die Herausforderungen nach der Behandlung zu bewältigen. «Nehmen Sie sich Zeit, um Ihre neue Lebenssituation zu gestalten. Versuchen Sie herauszufinden, was Ihre Lebensqualität am meisten verbessert und was Ihnen gut tut. Zögern Sie nicht, dabei Unterstützung anzunehmen», empfiehlt Carine Neyens, Beraterin beim Krebstelefon. Viele regionale Krebsligen bieten für Cancer Survivors spezifische, kostenlose Beratungen an und vernetzen Brustkrebspatientinnen mit weiteren Fachpersonen. Auch der Austausch mit anderen Betroffenen kann hilfreich



sein: «Wir vermitteln ihnen den Kontakt zu einer Person, die zuhört und versteht, welche Nöte und Ängste einen nach der Erkrankung beschäftigen», sagt Neyens.

Informationen und Aktionen im Brustkrebsmonat Oktober:

- 10.10.2024 Guetzli-Verteilaktion an Pendlerinnen, Bahnhof St.Gallen
- 22.10.2024 PINK CONNECT® - Fachvorträge und Produktvorstellung für Betroffene, Angehörige, Interessierte
- 26.10.2024 Informationstag für familiären Brust- und Eierstockkrebs, Lokremise St.Gallen
- 29.10.2024 Vortrag Kantonsspital St.Gallen, Infostand der Krebsliga Ostschweiz
- **Informationen** zur [Unterstützung nach der Krebstherapie](#)
- **Informationen zum Thema Brustkrebs**
- Kostenlose **Beratung** am [Krebstelefon](#) und in den [regionalen und kantonalen Krebsligen](#)
- **Expertinnensprechstunde** zum Thema Frauengesundheit und weibliche Tumoren vom 1.9. bis 31.10.2024 im [Krebsforum](#)
- **Webinar des Krebstelefons «Erblicher Brustkrebs» vom 22. 10. 2024**
- **Austausch mit Betroffenen** auf der [Peerplattform](#) der Krebsliga Schweiz
- **Früherkennungsaktion** im «PINK CUBE»: [PINK CUBE Test your breast](#) vom 12.9. bis 26.10. in verschiedenen Schweizer Städten

### **Zahlen und Fakten zu Brustkrebs in der Schweiz**

- *Rund **6550** Menschen (6500 Frauen und 50 Männer) erkranken schweizweit jährlich an Brustkrebs.*
- *Rund **1400** Menschen sterben in der Schweiz pro Jahr an Brustkrebs.*
- *Etwa **25%** aller Frauen sind zum Zeitpunkt der Diagnose jünger als 50 Jahre.*
- *Nur **5 bis 10%** aller Brustkrebserkrankungen bei Frauen sind auf genetische Veranlagung zurückzuführen.*

### **Unterstützung durch engagierte Partnerorganisationen**

Folgende Kampagnenpartner unterstützen die Krebsliga im Kampf gegen den Brustkrebs: Beldona, La Redoute und Permamed Lubex anti-age. Sie ermöglichen es, mit ihren Kommunikationsplattformen, den zahlreichen Verkaufspunkten und grosszügigen Geldspenden Menschen zu informieren und zu sensibilisieren.

Die **Krebsliga** berät, unterstützt und informiert Menschen mit Krebs und deren Angehörige. Sie setzt sich gezielt für Prävention und Früherkennung ein und fördert die unabhängige Krebsforschung. Als nationaler Verband besteht sie aus 18 kantonalen und regionalen Krebsligen sowie der Dachorganisation, der Krebsliga Schweiz. Sie ist vorwiegend durch Spenden finanziert. [www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch)