



# STABSÜBERGABE



## EDITORIAL

### Liebe Leserin, lieber Leser

Ein Abschied und ein Neubeginn: Ernst Richte, unser langjähriger Bereichsleiter Beratung & Unterstützung, segelt in den Ruhestand. Er übergibt die Leitung an unsere Sozialberaterin, Sibylle Bleiker. Wir sind dankbar für seine wertvolle Arbeit und wünschen Ernst Richte einen erfolgreichen Start zu neuen Abenteuern. Wir freuen uns, mit Sibylle Bleiker eine engagierte und kompetente Bereichsleiterin gewonnen zu haben.

An unserer Mitgliederversammlung in Glarus war die Einführung von Mammografie-Screening und Darmkrebsvorsorge ab 2026 ein wichtiges Thema. Weiter lud die School of Medicine ins Square ein. Wir erhielten spannende Einblicke in die Rolle von KI in der Früherkennung.

Unsere Auftritte an der OFFA und am Auffahrtslauf haben gezeigt: Die Bevölkerung interessiert sich stark für Vorsorge und Früherkennung – und jede/r kann mit gesunder Ernährung und Bewegung selbst viel bewirken.

Besonders bewegt haben uns die vielfältigen Spendenaktionen – Schultheater Oberstufe Gommiswald, Fastenaktion der Buebflade, sowie Projektarbeiten von Jugendlichen. Auch die beliebte Herzbiber-Aktion. «Geiss» läuft weiter. Ein herzliches Dankeschön an alle!

Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre!

**Regula Schneider**  
Geschäftsführerin

# DIE SEGEL NEU GESETZT

Danke Ernst Richte – für 13 Jahre Herzblut und Rückenwind

Nach über 13 Jahren Engagement für die Krebsliga verabschiedet sich unser Leiter Beratung & Unterstützung, Ernst Richte, Ende November in den Ruhestand. Er hat in dieser Zeit viel bewegt: So hat er etwa mit der Segelreise in Holland Krebsbetroffenen und Angehörigen unvergessliche Momente geschenkt und mit der Einrichtung einer Praktikumsstelle für angehende Sozialarbeitende der FH Ost den Fachbereich nachhaltig gestärkt – um nur zwei Beispiele von vielen zu nennen. Sein Team durfte von seiner reichen Berufserfahrung, seinem Humor und seiner motivierenden Art profitieren – und seine Klient:innen von seiner lösungsorientierten Beratungskompetenz.

Lieber Ernst, wir danken dir von Herzen für deine Treue, dein Wirken und deine Leidenschaft. Für deinen neuen Lebensabschnitt wünschen wir dir Rückenwind, Weitblick und viele schöne Hafeneinfahrten.

Die Nachfolge übernimmt Sibylle Bleiker, seit vielen Jahren Teil unseres Teams. Sie bringt grosse fachliche Kompetenz, Empathie und Engagement mit. Als Praxisanleiterin hat sie ihr Wissen an angehende Fachkräfte weitergegeben, zudem stärkt ihre zusätzliche MSc-Ausbildung ihre fundierte Expertise.

Sie ist bestens gerüstet, die Leitung Fachbereich Beratung & Unterstützung zu übernehmen. Wir freuen uns sehr, gemeinsam mit ihr den eingeschlagenen Kurs fortzuführen und weiterzuentwickeln.

**Regula Schneider**  
Geschäftsführerin

# FIRMENLAUF B2RUN ST.GALLEN

Team Krebsliga Ostschweiz trotz dem Regen

Mit 20 motivierten Läuferinnen und Läufern aus den Bereichen Beratung & Unterstützung, donna, Krebsregister, Palliativer Brückendienst und Geschäftsstelle war die Krebsliga Ostschweiz am diesjährigen B2Run vertreten. Auch der Regen konnte unseren Teamgeist nicht bremsen – im Gegenteil: Gemeinsame Erlebnisse stärken den Zusammenhalt. 2026 – wir werden wieder am Start sein!

**Evelyne Stäger**  
Assistentin der Geschäftsführung /  
Kommunikationsverantwortliche



# SEGELREISE IN HOLLAND

Bereits zum 9. Mal hiess es in diesem Jahr wieder Schiff ahoi!

Gemeinsam segelten wir mit Krebsbetroffenen und ihren Angehörigen durch das holländische Wattenmeer - unterwegs zwischen Inseln und Festland. Dabei wurden wir begleitet von Sonne, Wind und guter Stimmung. Die Reise bot Raum für Austausch, Stille und neue Perspektiven. Eine wohltuende Auszeit vom Alltag und ein unvergessliches Erlebnis.

**Sibylle Bleiker**  
Sozialberaterin Beratung & Unterstützung



## DIE MITGLIEDERVERSAMMLUNG FÜHRT UNS NACH GLARUS

Schwerpunkt: Einführung Mammografie-Screening-Programm «donna» in Glarus

Landesstatthalter Markus Heer eröffnete die Veranstaltung und kündigte an, dass die Krebsliga Ostschweiz beauftragt wurde, das Brustkrebs-Früherkennungsprogramm «donna» in Glarus einzuführen. Eigene Daten der KLOCH belegen eindeutig, dass Brustkrebs dank Früherkennung in einem früheren Stadium entdeckt wird und die Behandlungen somit weniger belastend sind und eine bessere Heilungschance bieten. Dr. Alessia Ramseier erklärte den Aufbau des Pro-

gramms «donna» und Dr. Ioannis Dedes, Chefarzt der Frauenklinik Glarus, führte uns durch die weiteren Abklärungsschritte bei auffälligen Befunden in einer Mammografie.

**Dr. med. Rudolf Morant**  
Präsident

## DIE SCHOOL OF MEDICINE LÄDT ZUR ZWEITEN VERANSTALTUNG EIN

«Kann KI die Brustkrebs-Früherkennungsprogramme verbessern?»

Seit zwei Jahren werden Mammografien zusätzlich zur Befundung durch zwei unabhängige Röntgenfachärzte von einem Computerprogramm ausgewertet. Der Computer kreist auffällige Bereiche auf dem Röntgenbild ein und gibt die Wahrscheinlichkeit an, dass eine Stelle möglicherweise bösartig ist oder sich in dieser Brust in Zukunft Krebs entwickeln wird. Diese Ergebnisse werten wir zusammen mit der Universität St. Gallen aus. Vorläufige Ergebnisse zeigen, dass einige Krebserkrankungen damit früher erkannt werden könnten. In einigen Fällen wurde dank des Computers sogar Krebs auf Bildern entdeckt, die von menschlichen Befundern als unauffällig beurteilt worden waren. Möglicherweise kann in Zukunft bei einem Teil der Mammografien die Beurteilung durch den zweiten Befundenden durch den Computer ersetzt werden.

**Dr. med. Rudolf Morant**  
Präsident



# MITTEN IM MESSELEBEN – MITTEN IM THEMA GESUNDHEIT

Früherkennung, Prävention und persönliche Beratung standen im Fokus unseres OFFA-Auftritts

Fünf Tage lang war unser Team mittendrin im bunten Messengeschehen der OFFA. Am Stand drehte sich alles um gesunde Ernährung, Bewegung und unsere wichtigen Früherkennungsprogramme Mammografie-Screening donna und Darmkrebsvorsorge. Viele Besucher:innen nutzten die Gelegenheit für persönliche Gespräche, stellten Fragen und nahmen wertvolle Impulse mit.

Danke für die vielen interessierten Begegnungen – gemeinsam für mehr Gesundheit!

**Evelyne Stäger**  
Assistentin der Geschäftsführung /  
Kommunikationsverantwortliche



# THEATER MIT TIEFGANG UND WIRKUNG

Jugendliche der Oberstufe Gommiswald berühren mit ihrem Stück nicht nur Herzen – sondern sammeln auch Spenden für den guten Zweck.

Die Abschlussklassen der Oberstufe Gommiswald haben mit ihrem Theaterstück «Das Kreischen der Kraniche» nicht nur berührt – sondern auch gesammelt: 2'978.80 Franken aus dem Erlös der Aufführungen gehen mit Stolz an die Krebsliga Ostschweiz. Das Stück – inspiriert von der wahren Geschichte von Sadako Sasaki – erzählt von Hoffnung, Krankheit und dem Wunsch, gesund zu werden.

Danke, liebe Oberstufe Gommiswald – ihr macht Mut!

**Evelyne Stäger**  
Assistentin der Geschäftsführung /  
Kommunikationsverantwortliche



# ERFOLGREICHE SPENDENAKTION DER BUEBEFLADE

3'500 Franken für die Krebsliga Ostschweiz – ein starkes Zeichen der Solidarität

Oberstufenschüler, ihre Familien und Lehrer zeigen grosses Interesse am Thema Krebs. Zum Start der Fastenzeit informierte Sarah Stoll von der Krebsliga Ostschweiz rund 200 Schüler über die Begleitung von Krebsbetroffenen.

Mit Kuchenverkäufen, einem Familienmittagessen und kreativ gestalteten

Spendensäcklein sammelten die Klassen beeindruckende 3'500 Franken.

Herzlichen Dank für dieses rührende Engagement – gemeinsam gegen Krebs!

**Sarah Stoll**  
Fachberaterin Cancer Survivorship



# HERZLICHEN DANK, LEANA CAMENISCH

Projektarbeit mit Herz – Spende an die Krebsliga Ostschweiz



Im Rahmen einer Projektarbeit hat die Schülerin Leana Camenisch mit viel Herzblut und Eigeninitiative selbstgemachte Perlenketten von Tür zu Tür verkauft. Von der Idee über die Materialbestellung bis hin zur Herstellung und Dokumentation – sie hat alles selbstständig und mit grossem Einsatz umgesetzt.

Ihr Ziel: 30 Perlenketten in verschiedenen Grössen – und sie hat es geschafft! Den gesamten Erlös von 312 Franken spendete sie der Krebsliga Ostschweiz.

Ernst Richte, Bereichsleiter Beratung & Unterstützung, durfte die Spende persönlich entgegennehmen.

Wir sind tief berührt und beeindruckt von Leanas Engagement – und danken ihr von Herzen für diese wertvolle Unterstützung!

**Evelyne Stäger**  
Assistentin der Geschäftsführung /  
Kommunikationsverantwortliche

# LAUFEN UND VORSORGEN

Sonnenschutz im Fokus am Auffahrtslauf 2025

Am Auffahrtslauf 2025 in St. Gallen war die Krebsliga Ostschweiz mit einem Präventionsstand präsent – bei Rekordteilnahme. Viele Besuchende interessierten sich für unsere Angebote. Besonders freute uns, dass viele nicht nur gut über Sonnenschutz informiert sind, sondern auch aktiv vorsorgen.

Bravo! Unsere Äpfel, Sonnencreme-Muster und Broschüren kamen gut an – ein gelungener Einsatz!

**Petra Guntli**  
Sozialberaterin Beratung und Unterstützung



# MIT HERZ GEKNÜPFT – DANKE, AJAN REXHEPI

Ein Projekt, das Mut und Hoffnung schenkt

Im Rahmen eines Schulprojekts hat Ajan Rexhepi mit beeindruckendem Engagement Anhänger für Krebsbetroffene geknüpft und diese mit mutmachenden Botschaften versehen. Bereits bei der Übergabe durfte der erste Anhänger verschenkt werden – er wurde mit grosser Freude ausgewählt. Ein herzliches Dankeschön für diese berührende und kreative Unterstützung! Es ist bewegend zu sehen, mit wie viel Feinfühligkeit junge Menschen Hoffnung schenken und stärkende Botschaften an Betroffene weitergeben.

**Sibylle Bleiker**  
Sozialarbeiterin Beratung und Unterstützung



## UMFRAGE UNTER UNSEREN MITGLIEDERN, SPENDER:INNEN UND FREUNDEN

Die Krebsliga engagiert sich seit 111 Jahren für Krebsbetroffene und ihre Angehörigen.



Wir denken über eine mögliche Weiterentwicklung unserer Marke nach: Wie sollen wir unsere Mission, unsere Werte und unsere Zukunft weiter gestalten?

Ihre Meinung ist uns wichtig. Wir laden Sie deshalb ein, an dieser Umfrage teilzunehmen. Damit können wir Ihre Perspektive und Ihre persönlichen Vorlieben besser verstehen.

Vielen Dank für Ihr Engagement und Ihr Vertrauen.



### Allgemeine Spenden und Trauerspenden

IBAN CH29 0900 0000 9001 5390 1

### Spenden speziell für den Palliativen Brückendienst

IBAN CH97 0900 0000 9017 7121 9



### Spenden mit Twint

QR-Code mit der App scannen. Betrag auswählen und mit Spende bestätigen.

### Krebsliga Ostschweiz

Geschäfts- und Beratungsstelle  
Flurhofstrasse 7  
9000 St. Gallen  
Telefon 071 242 70 00  
info@krebsliga-ostschweiz.ch

[krebsliga-ostschweiz.ch](http://krebsliga-ostschweiz.ch)

Beratungsstelle Buchs  
Grünaustrasse 24  
9470 Buchs  
Telefon 081 756 28 57  
buchs@krebsliga-ostschweiz.ch

[facebook.com / krebsligaostschweiz](https://facebook.com/krebsligaostschweiz)

Beratungsstelle Glarus  
Bankstrasse 12  
8750 Glarus  
Telefon 055 552 09 47  
glarus@krebsliga-ostschweiz.ch