



BRUSTKREBS FRÜH ERKENNEN



EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Aufarbeitung unserer 65-jährigen Geschichte hat Erstaunliches gezeigt: Die Krebsliga Ostschweiz (KLOCH) hat massgeblich zum Aufbau einer beispielhaften Onkologie im Kanton St. Gallen beigetragen. Der auch als Krimiautor bekannte Historiker Théo Buff wird an der Mitgliederversammlung davon erzählen. Die KLOCH ruht sich nicht auf diesen Lorbeeren aus. Neu teilen wir unser Wissen und unsere Anliegen auch über Facebook. Krebskrankheiten möglichst zu verhindern und durch Früherkennung besser zu behandeln, das ist ein Kernanliegen der KLOCH. Das qualitätskontrollierte Brustkrebs-Früherkennungsprogramm donna ist aktuell das grösste

dieser Art in der Schweiz. Wir führen das Programm donna im Auftrag der Kantone St. Gallen, Graubünden, Bern und neu auch Solothurn durch. Der vergangene Oktober stand mit unseren Aktionen auch wieder ganz im Zeichen von Brustkrebs. Trotz COVID-19 bedingten starken Einschränkungen waren und sind unsere Beratungsdienste gefragter denn je und stehen auch dieses Jahr voll zur Verfügung.

Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre!

Dr. med. Rudolf Morant
Präsident

BRUSTKREBSMONAT OKTOBER

Rosen-Verteilaktionen

Der Oktober war wieder pink! Jährlich erkranken in der Schweiz etwa 6'200 Frauen und 50 Männer an Brustkrebs. Das sind jeden Tag mehr als 16 Betroffene. Die Krebsliga Ostschweiz führte im ganzen Monat Oktober verschiedene Rosen-Verteilaktionen durch: Als Zeichen der Solidarität, aber auch um auf das wichtige Thema der Früherkennung und die anspruchsvolle Zeit während und nach einer Brustkrebs-therapie aufmerksam zu machen.

Unser Team Beratung und Unterstützung verteilte an den Bahnhöfen St. Gallen, Wil und Rapperswil, sowie im Säntispark Abtwil, an je einem Tag pinke Rosen, Solidaritätsschleifen und Infobooklets an die Pendlerinnen. Weiter hatten wir wieder eine Infoecke in der Stripped Pizza St. Gallen.

Ernst Richle
Leiter Beratung & Unterstützung



MAMMOGRAFIE-SCREENING-PROGRAMM DONNA SEIT HERBST 2020 AUCH IM KANTON SOLOTHURN

Grosses Interesse am Informationsanlass zum Thema Brustkrebs-Früherkennung

Das Gesundheitsamt des Kantons Solothurn hat die Krebsliga Ostschweiz beauftragt, das qualitätskontrollierte Mammografie-Screening-Programm donna im Kanton Solothurn einzuführen. Mit St. Gallen, Graubünden, Bern und neu auch Solothurn ist donna bereits in vier Schweizer Kantonen tätig – ein Zeichen, das für die Qualität des Programms und viel Erfahrung mit organisiertem Screening spricht.

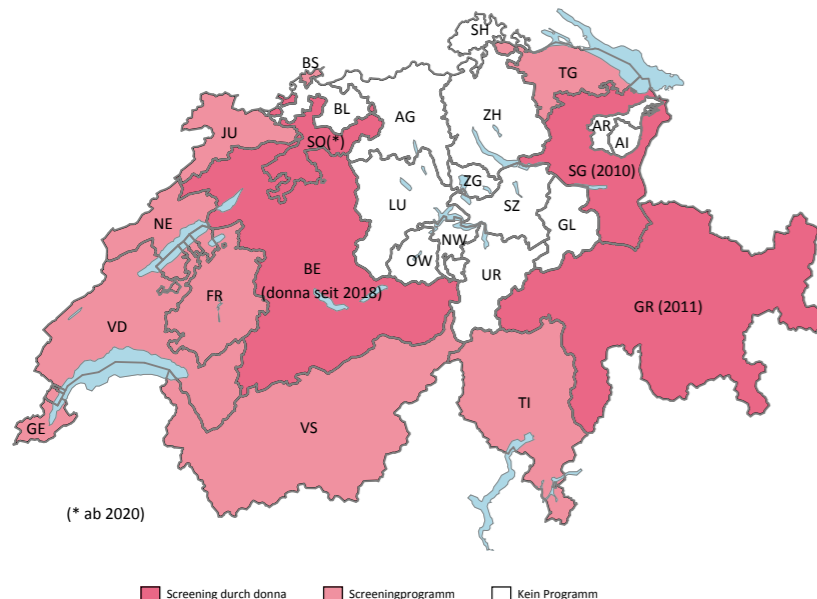
Zum Start des Programms donna hat die Krebsliga Ostschweiz in Zusammenarbeit mit der Krebsliga Solothurn am 15. Oktober 2020 in Solothurn eine Informationsveranstaltung zum Mammografie-Screening-Programm im Kanton SO durchgeführt. Rund 50 interessierte Frauen haben die Veranstaltung

besucht und sich vor Ort über das Programm donna orientieren lassen. Ziel der systematischen Mammografie-Untersuchung ist es, bösartige Tumore im Brustgewebe frühzeitig zu erkennen, bevor sie tastbar sind oder Beschwerden verursachen. Dadurch steigen einerseits die Erfolgsaussichten einer Therapie, andererseits können körperlich weniger belastende Behandlungsmethoden zur Anwendung kommen.

Ende Oktober 2020 starteten im Kantonsspital Olten die ersten Untersuchungen innerhalb des Programms donna. Alle Solothurner Frauen zwischen dem 50. bis 74. Lebensjahr erhalten vom Programmzentrum in St. Gallen eine schriftliche Einladung zur Teilnahme am Mammografie-Screening mit einem provisorisch reservierten Termin an einem der vier zertifizierten Röntgeninstitute in ihrer Wohnnähe. Die Frauen können diesen Termin online oder telefonisch bestätigen, verschieben oder absagen und auch das Röntgeninstitut wechseln. Das Programmzentrum in St. Gallen beantwortet unter der Gratis-Infonummer 0800 100 888 gerne Fragen und erteilt Auskünfte.

Übersicht Screening-Programme Schweiz, Dezember 2020

Regula Schneider
Geschäftsführerin



INFORMATIONSANLASS ZUM THEMA «NACHLASSPLANUNG UND VORSORGEAUFTRAG»

Selbstbestimmt entscheiden und vorsorgen

Leider musste auch der ausgebuchte Informationsanlass zum Thema «Nachlassplanung und Vorsorgeauftrag» vom 3. November 2020 im Hotel Einstein aufgrund der Corona-Bundesmassnahmen annulliert werden. Alternativ konnten wir am 5. November 2020 eine Live-Übertragung anbieten. Das Angebot wurde sehr begrüsst.

In zwei Teilen wurde äusserst kompetent von einer Rechtsanwältin der Bank Cler über das Güter- und Erbrecht sowie das Erwachsenenschutzrecht referiert. Besonderes Interesse galt dem Vorsorgeauftrag, welcher gerade in der aktuellen Corona-Krise besondere Bedeutung bekommt.

Regula Schneider
Geschäftsführerin

AUSBLICK 2021: 65 JAHRE KREBSLIGA OSTSCHWEIZ

Die Krebsliga Ostschweiz feiert in diesem Jahr ihren 65-jährigen Geburtstag

Aus diesem erfreulichen Anlass, steht die diesjährige Mitgliederversammlung vom 24. Juni 2021 in St. Gallen ganz im Zeichen eines Rück- und eines Ausblicks «gestern und heute». Im vergangenen Jahr 2020 hat der lokal bekannte Historiker und Krimiautor Théo Buff unser Archiv durchgearbeitet und eine Chronik der Krebsliga Ostschweiz erstellt. Ein paar Highlights aus dieser spannenden und langjährigen Geschichte unserer Gesundheitsorganisation möchten wir Ihnen selbstverständlich gerne präsentieren. Gleichzeitig stellen wir unser aktuelles und vielseitiges

Dienstleistungsangebot vor und setzen mit dem 20-jährigen Bestehen des Palliativen Brückendienstes einen thematischen Schwerpunkt im Bereich der spezialisierten Palliative Care. Wir freuen uns schon jetzt auf diesen besonderen Anlass und Ihre Teilnahme!

Regula Schneider
Geschäftsführerin

CORONAVIRUS – IMPFUNG UND SPEZIELLE SCHUTZMASKEN

Die Krebsliga empfiehlt grundsätzlich auch Krebsbetroffenen eine Impfung gegen das Coronavirus. Dies in Absprache mit dem behandelnden Onkologen. Weiterhin sind jedoch die bekannten Schutzmassnahmen notwendig. Auf eine private Initiative hin hat die junge St.Galler Designerin Félice Voigt (www.felicedesign.ch) hochwertige trendige Schutzmasken entworfen. Diese werden von den bekannten lokalen Traditionsunternehmen Jakob Schlaepfer und Schoeller hergestellt und zu Gunsten der Krebsliga Ostschweiz online im Webshop der Firma Schoeller (www.schoeller-mask.com) verkauft. Dieser Typ Stoffmasken wird von der Swiss National Task Force Pandemiebekämpfung empfohlen.



AGENDA

19. Juni 2021	1. Patiententag Komplementäre und Integrative Onkologie, Kantonsspital St. Gallen
24. Juni 2021	Mitgliederversammlung Krebsliga Ostschweiz, Militärkantine St. Gallen
November 2021	Informationsveranstaltung «Nachlassplanung und Vorsorgeauftrag», Stadt St. Gallen

HEND SIE GWÜSST, DASS ...

... frisches Gemüse und Früchte das Denken fördern?
Was wir essen, beeinflusst unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit. Gemüse und Früchte liefern wichtige Vita-

mine und Mineralstoffe, die fürs Denken und die Funktion der Nerven wichtig sind. Mit einer cleveren Verpflegung vom Frühstück bis zum Zvieri sorgen Sie für einen fitten Arbeitstag.

Gemeinsam gegen Krebs – vielen Dank für Ihre Unterstützung!

 **FOLGEN SIE UNS JETZT AUCH AUF FACEBOOK**
facebook.com/krebsligaostschweiz



**Ich helfe im Kampf gegen Krebs,
weil es uns alle angeht!**

Vreni Schneider, Olympiasiegerin und Weltmeisterin,
ehem. Skirennfahrerin

krebsliga ostschweiz
Spendenkonto PC 90-15390-1
T 071 242 70 00 • krebsliga-ostschweiz.ch

Gemeinsam gegen Krebs:
Helfen Sie mit!



Gerne sind wir auch für inhaltliche Anregungen und Fragen für Sie da:

Krebsliga Ostschweiz

Geschäfts- und Beratungsstelle
Flurhofstrasse 7
9000 St. Gallen

Telefon 071 242 70 00
info@krebsliga-ostschweiz.ch

Beratungsstelle Buchs
Grünaustrasse 24
9470 Buchs

Telefon 081 756 28 57
buchs@krebsliga-ostschweiz.ch

Beratungsstelle Glarus
Bankstrasse 12
8750 Glarus

Telefon 055 552 09 47
glarus@krebsliga-ostschweiz.ch

krebsliga-ostschweiz.ch

facebook.com/krebsligaostschweiz