



## EDITORIAL

### Liebe Leserin, lieber Leser

Miteinander etwas erleben ist nachhaltig, prägend und stärkend. Das erfuhren auch die diesjährige Segelreisegruppe, die trotz garstigem Wetter eine unvergessliche Woche verbrachte. Bei der Mitgliederversammlung stand die familiäre Veranlagung zu Krebs im Mittelpunkt. Neue Erkenntnisse daraus, verbesserte Testmöglichkeiten und Gespräche unterstützen individuelle Entscheidungen.

An der Offa und beim Auffahrtslauf konnten wir in direkten Kontakt zu unseren Besucher:innen treten. Diesen Austausch schätzen wir sehr. Die unterschiedlichsten Fragen und Themen können so beantwortet werden.

Zusammen mit der School of Medicine luden wir zur Präsentation der ersten Studienergebnisse zu «donna», dem Mammografie-Screening-Programm der Krebsliga Ostschweiz in den HSG Square ein. Ein spannender Einblick in das Projekt des ersten Forschungsjahres.

Im Glarnerland ist auf Initiative unserer Sozialberaterin in Glarus, Nicola Schätzle,

ein Onkologie-Treff gegründet worden. Ein Ort, der Krebsbetroffenen und ihren Angehörigen ermöglicht, im geschützten Rahmen Gespräche zu führen und den Erfahrungsaustausch zu pflegen, der auch Platz bietet, emotionale Momente zuzulassen. Die ersten positiven Rückmeldungen sind erfreulich.

Grosszügige Spenden durften wir von der Firma Bischofberger, mit der Limited Edition Biberherz-Aktion, und der Spendensammlung des «Memorial Gedenkkonzertes Bobby Fischer» entgegennehmen. Wir bedanken uns herzlich und freuen uns, diese Spendengelder gezielt zur Unterstützung für Klient:innen einzusetzen.

Ein grosser Dank geht auch an Sie, liebe Mitglieder und Spender:innen, für Ihre Treue. Miteinander sind wir stark.

Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre!

Regula Schneider  
Geschäftsführerin

# JUBILÄUM IN DER KREBSLIGA OSTSCHWEIZ

Regula Schneider für 25 Jahre als Geschäftsführerin geehrt

Kaum zu glauben, dass unsere immer noch jung wirkende, dynamische Geschäftsführerin Regula Schneider diese Funktion bereits seit 25 Jahren ausübt! Als sie am 23. August 1999 ihre Arbeit aufnahm, war unsere regionale Krebsliga noch ein sehr kleiner Verein mit gerade mal fünf Mitarbeitenden - heute sind es mehr als zehnmals so viele. Unter ihrer zielstrebigen und sehr umsichtigen Führung hat diese bedeutende Entwicklung stattgefunden. Wichtige Meilensteine waren die Einführung des Mammografie-Screening-Programms «donna» im Jahr 2010 und die Fusion mit der Krebsliga Glarus, sowie die Umbenennung in Krebsliga Ostschweiz im Jahr 2012. Mit dem stetigen Wachstum, auch bedingt durch die Übernahme von «donna» durch weitere Kantone, wuchs auch das Krebsregister und es kamen neue Aufgaben hinzu. Dies erforderte eine zunehmende Professionalisierung. Regula Schneider hat für alle Anliegen des Vereins und der Mitarbeitenden ein offenes Ohr und findet mit ihrer sehr verantwortungsbewussten und umsichtigen Art immer wieder gute Lösungen. Ihre grosse Leistung in der Krebsliga Ostschweiz und im Verband, die hohe

Wertschätzung und Dankbarkeit der Mitarbeitenden und des Vorstandes durften wir anlässlich des Betriebsausfluges auf den Kronberg würdigen und feiern. Wir wünschen Regula weiterhin viel Erfolg in unserer Krebsliga!

Dr. med. Rudolf Morant  
Präsident



# MITGLIEDERVERSAMMLUNG UND ÖFFENTLICHER VORTRAG

«Veranlagung zu Krebs: was können wir dagegen tun?»

Bei der Mitgliederversammlung am 18. Juni im Historischen Saal im Bahnhof St.Gallen wurden alle bisherigen Vorstandsmitglieder und der Präsident für drei weitere Jahre wiedergewählt. Dr. Markus Betschart stellte sich nicht zur Wiederwahl; seine langjährige Mitarbeit wurde herzlich gewürdigt. Im anschliessenden Vortrag ging es um erbliche Veranlagungen zu Krebs. Die Humangenetikerin Dr. med. Silvia Azzarello-Burri und die Onkologin Dr. med. Irene Trummer-Sander erläuterten die Rolle von Genen bei Krebs, die genetische Beratung und aktuelle Vorsorge- und Behandlungsmöglichkeiten. Ein persönlicher Bericht einer Betroffenen, die von ihrer Erfahrung mit einer solchen Mutation erzählte, hinterliess einen tiefen Eindruck. Beim anschließenden Apéro gab es die Gelegenheit zum Austausch mit den Referent:innen und Mitarbeiter:innen der Krebsliga Ostschweiz.

Dr. med. Rudolf Morant  
Präsident



# 8. SEGELREISE MIT KREBSBETROFFENEN UND ANGEHÖRIGEN

Man kann den Wind nicht ändern, aber die Segel richtig setzen.

Insgesamt 13 Personen waren vom 1. bis 7. Juli an Bord des Plattbodenschiffes Elbrich und befuhren von Harlingen aus das holländische Wattenmeer, das IJsselmeer und verschiedene Kanäle in Richtung Leeuwarden. Für viele Teilnehmer:innen bedeutet eine solche Reise ein paar Tage Abstand von ihrer Krankheit. So bleibt Raum für Gespräche, neue Kollegialität und die Erfahrung, dass man auch mit einer Krankheit noch etwas unternehmen kann. Trotz des garstigen Wetters erlebte die Gruppe eine eindrucksvolle Woche. Das Titelbild zeigt dies deutlich. Auch das Kulinarische ist ein wichtiger Bestandteil einer gelungenen Reise. Alle kamen auf ihre Kosten und wurden vom Koch mit den verschiedensten Köstlichkeiten verwöhnt.

Ernst Richle  
Leiter Beratung und Unterstützung



Zitat eines Teilnehmers:  
«Überwältigend, was mir an Erinnerungen beschert wurde. Vielen Dank an euch alle. Ihr habt mich berührt.»

# BISCHOFBERGER AG SPENDET 5'000 FRANKEN

Der Bläss bellt und erfreut international



Das Biberherz mit dem Motiv «Bläss» begeistert die Touristen! Der grösste Teil der limitierten Auflage «Bläss» wurde bereits von Touristen aus aller Herren Länder als Souvenir mit nach Hause genommen. Es het no, solang's het. Wir freuen uns, dass die Zusammenarbeit mit der Künstlerin Carmela Inauen und der Firma Bischofberger AG so erfolgreich ist.

Urs, Andrea und Reto Bischofberger von der Bischofberger AG überreichten Regula Schneider, Geschäftsführerin der Krebsliga Ostschweiz, den Check über 5'000 Franken. Herzlichen Dank für die Spende und vielen Dank an alle, die zum Gelingen beigetragen haben.

Evelyne Stäger  
Assistentin der Geschäftsführung

# TEARS FOR BEERS SPENDET 1'145 FRANKEN

Gedenkkonzert zu Ehren von Bobby Fischer

Am Samstag, 15. Juni 2024 veranstaltete Tears for Beers im KUGL St.Gallen ein Memorial Concert zu Ehren des verstorbenen, unvergessenen Bandleaders und Leadsängers, Bobby Fischer. Fans und Freunde waren zum Konzert eingeladen. Die Kollekte überbrachte uns die Sängerin Michaela De Aza Martinez. Wir bedanken uns herzlich für diese Spende!

Ernst Richle  
Leiter Beratung und Unterstützung



# ZUSAMMENARBEIT MIT DER SCHOOL OF MEDICINE

Auswertung der ersten 10 Jahre Mammografie-Screening-Programm donna

Das Brustkrebs-Früherkennungsprogramm «donna» der Krebsliga Ostschweiz, das 2010 im Kanton St.Gallen gestartet wurde, ist heute das grösste seiner Art in der Schweiz. In Kooperation mit der Universität St.Gallen wurden die Daten der ersten 10 Jahre ausgewertet. Die Ergebnisse, vorgestellt am 5. Mai im «Square» der Universität, zeigen, dass dank der Früherkennung Brustkrebs in früheren Stadien entdeckt wurde, was weniger belastende Therapien ermöglichte. Die Sterblichkeit sank um 45%. Um die Erkennung weiter zu verbessern, prüfen wir den Einsatz von künstlicher Intelligenz.

Dr. med. Rudolf Morant  
Präsident



# STAND AN DER OFFA UND AM AUFFAHRTSLAUF

## Sensibilisierung für Prävention und Vorsorge

Die OFFA war einmal mehr ein besonderes Erlebnis für uns. Unser begehrtes Darmmodell weckte das Interesse vieler Besucher:innen, die wir ausführlich über die Darmkrebsvorsorge informieren konnten. Es war inspirierend, so viele Fragen rund ums Thema Krebs und Vorsorge zu beantworten und direkt vor Ort Anmeldungen für den «FIT-Test» entgegenzunehmen.



Das Interesse der Besucher:innen an unserem Stand zeigte uns einmal mehr, wie wichtig Aufklärung ist.

Der Austausch mit Menschen von 1 bis 90 Jahren ist uns auch immer wieder eine besondere Freude, wenn wir mit dem Ernährungsbus beim Auffahrtslauf präsent sind. 10 Jahre Auffahrtslauf mit einem Marathon und besten Wetterbedingungen sorgten für einen bunten Trubel an Schaulustigen und Läufer:innen. Die Verteilung von frischen, saisonalen Salaten und Sonnencreme-Mustern wurde deshalb von Besucher:innen wie Teilnehmer:innen sehr geschätzt. Bewegung, gesunde Ernährung, frische Luft, Familie und Freunde beim Laufen anfeuern und einen Tag im Freien verbringen - was will man mehr? Diese Erlebnisse bestärken uns in unserem Engagement für Prävention und Vorsorge.

Evelyne Stäger  
Assistentin der Geschäftsführung

## NEUES ANGEBOT IM GLARNERLAND

### Im Onko-Treff austauschen, unterstützen und... Kaffeetrinken

Im März dieses Jahres hat die Krebsliga Ostschweiz den «Onko-Treff Glarnerland» ins Leben gerufen. Eingeladen sind alle Glarnerinnen und Glarner mit und nach einer Krebserkrankung sowie deren Angehörige. Sie haben dort die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und sich gegenseitig bei der Bewältigung der Krankheit und deren Folgen zu unterstützen. Damit bietet der Onko-Treff einen schützenden Raum, in dem unterschiedliche Gefühle und Gedanken Platz haben. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von Nationalität, Religion oder Weltanschauung. Die Treffen finden dreimal im Jahr statt und werden von der Mitarbeiterin der Beratungsstelle Glarus geleitet.

Nicola Schätzle  
Sozialarbeiterin Beratung und Unterstützung



### Allgemeine Spenden und Trauerspenden

IBAN CH29 0900 0000 9001 5390 1

### Spenden speziell für den Palliativen Brückendienst

IBAN CH97 0900 0000 9017 7121 9



### Spenden mit Twint

QR-Code mit der TWINT-App scannen.  
Betrag auswählen und mit Spende bestätigen.



Gerne sind wir auch für inhaltliche Anregungen und Fragen für Sie da:

### Krebsliga Ostschweiz

Geschäfts- und Beratungsstelle  
Flurhofstrasse 7  
9000 St. Gallen

Telefon 071 242 70 00  
info@krebssliga-ostschweiz.ch

[krebssliga-ostschweiz.ch](http://krebssliga-ostschweiz.ch)

Beratungsstelle Buchs  
Grünaustrasse 24  
9470 Buchs

Telefon 081 756 28 57  
buchs@krebssliga-ostschweiz.ch

[facebook.com / krebssligaostschweiz](https://facebook.com/krebssligaostschweiz)

Beratungsstelle Glarus  
Bankstrasse 12  
8750 Glarus

Telefon 055 552 09 47  
glarus@krebssliga-ostschweiz.ch