



## Selbsthilfe- und Gruppenangebote 2017

**Wer trifft sich?                      Wann?                      Wo?                      Kontaktadresse                      Telefon**

### Geleitete Gruppen

<b>Gesprächsgruppe für Menschen, die unter krebserkrankter Müdigkeit leiden (Cancer related Fatigue)</b>	8 x / Jahr Mi nm	St.Gallen	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 00
<b>Treff für Krebsbetroffene und Angehörige</b>	12 x / Jahr	Uznach	Krebsliga, Uznach	055 280 45 04
<b>Trauercafé Glarus</b>	1. Di im Mt.	Glarus	Daniel Zubler Krebsliga, Glarus	055 646 40 10 055 646 32 47
<b>Gesprächsgruppe für Angehörige</b>	zurzeit kein Angebot – auf Nachfrage möglich		Krebsliga, St.Gallen Krebsliga, Buchs	071 242 70 00 081 756 28 57

### Selbsthilfegruppen

<b>Gesprächsgruppe für krebserkrankte Frauen und Männer</b>	1. Mo im Mt.  zurzeit kein Angebot	Heerbrugg  auf Nachfrage möglich	Krebsliga, St.Gallen Krebsliga, Buchs	071 242 70 00 081 756 28 57
<b>Gesprächsgruppe für Frauen mit Brustkrebs «Leben wie vorher»</b>	1 x / Monat  zurzeit kein Angebot	St.Gallen  auf Nachfrage möglich	Krebsliga, St.Gallen Krebsliga, Buchs	071 242 70 00 081 756 28 57
<b>Gesprächsgruppe für Frauen mit Krebs</b>	auf Anfrage	nach Absprache	Krebsliga, Glarus	055 646 32 47
<b>Schweiz. und regionale Ileo-/ Colo- und Urostomievereinigung (Stomaträger)</b>	1. Mi im Mt.	St.Gallen	Marjan Osterop, Präsidentin Ilco  Krebsliga, Stomaberat.	071 931 48 60 071 242 70 20
<b>Kehlkopf-Union Region Nordostschweiz (nördlich und westlich von St.Gallen)</b>	5 x / Jahr	diverse	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 00
<b>Myelom Kontaktgruppe Region St. Gallen</b>	2. Sa im Mt.	St.Gallen	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 00
<b>SOS-Leukämie-Multiples Myelom-MDS und Lymphome Winterthur/SH/TG/SG Südostschweiz/GR/GL/FL</b>	1. Do im Mt. 1 Mo / Monat	Winterthur Sargans	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 00
<b>Selbsthilfegruppe für Lymphombetroffene und Angehörige</b>	nach Absprache	St.Gallen	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 00
<b>Selbsthilfegruppe für Prostatakrebsbetroffene</b>	Jeden 2. Monat am Mi	St.Gallen	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 00

**Wir geben Ihnen gerne weitere Auskünfte. Melden Sie sich dafür bitte bei einer unserer Beratungsstellen:**

9000 St.Gallen  
Flurhofstrasse 7  
☎ 071 242 70 00  
info@krebsliga-ostschweiz.ch

9470 Buchs  
Grünaustrasse 24  
☎ 081 756 28 57  
brigitte.leuthold@  
krebsliga-ostschweiz.ch

8730 Uznach  
Zürcherstrasse 6  
☎ 055 280 45 04  
dieter.barmettler@  
krebsliga-ostschweiz.ch

8750 Glarus  
Kantonsspital  
☎ 055 646 32 47  
maria.thoma@  
krebsliga-ostschweiz.ch