

Selbsthilfe- und Gruppenangebote 2025

Wer trifft sich? Wann? Wo? Kontaktadresse Telefon

Geleitete Gruppen

Interessegruppe für Cancer related Fatigue	9 x / Jahr Mi Nm	St.Gallen	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 29
Treff für Krebsbetroffene und Angehörige	6 x / Jahr	Uznach	Krebsliga, Glarus	055 552 09 47
Trauercafé Glarus	1. Di im Mt. ohne Juli und August	Glarus	Daniel Zubler Krebsliga, Glarus	055 646 40 10 055 552 09 47
Onko-Treff Glarnerland	3 x / Jahr	Glarus	Krebsliga, Glarus	055 552 09 47
Gesprächsgruppe für Angehörige	zurzeit kein Gruppenangebot – Einzelberatung möglich		Krebsliga, St.Gallen Krebsliga, Buchs	071 242 70 00 081 756 28 57
Onko-Café für Krebsbetroffene und Angehörige	2. Mi im Mt. 09.00-10.30	Sargans	Krebsliga, Buchs	081 756 28 57

Selbsthilfegruppen

Gruppe für Frauen mit Brustkrebs «Leben wie vorher»	1 x / Monat	St.Gallen	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 24
Schweiz. und regionale Ileo-/Colo- und Urostomievereinigung (Stomaträger)	1. Mi im Mt.	St.Gallen	Marjan Osterop, Regionalleiterin Ilco Krebsliga, Stomaberat.	079 549 75 87 071 242 70 20
MPS Myelom Patienten Schweiz Region Ostschweiz / St. Gallen	2. Sa im Mt.	St.Gallen	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 00
SOS-Leukämie-Multiples Myelom-MDS und Lymphome In Abwechslung online und persönlich in Zürich: https://www.knochenmark.ch/sos-gruppen	1xmonatlich	Zürich online	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 00
Selbsthilfegruppe für Lymphombetroffene und Angehörige	nach Absprache	St.Gallen	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 00
Selbsthilfegruppe für Prostatakrebsbetroffene	i.d.R. jeden 2. Mt. am Di	St.Gallen	Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen	071 222 22 63
Gesprächsgruppe für Angehörige von Krebserkrankten	im Aufbau	St. Gallen	Selbsthilfe St. Gallen und Appenzell	071 222 22 63

Wir geben Ihnen gerne weitere Auskünfte. Melden Sie sich dafür bitte bei einer unserer Beratungsstellen:

9000 St.Gallen
Flurhofstrasse 7
☎ 071 242 70 00
info@krebsliga-ostschweiz.ch

9470 Buchs
Grünastrasse 24
☎ 081 756 28 57
buchs@krebsliga-ostschweiz.ch

8750 Glarus
Bankstrasse 12
☎ 055 552 09 47
glarus@krebsliga-ostschweiz.ch