

Selbsthilfe- und Gruppenangebote 2023

Wer trifft sich? Wann? Wo? Kontaktadresse Telefon

Geleitete Gruppen

| | | | | |
|--|---|-----------|--|--------------------------------|
| Interessegruppe für Cancer related Fatigue | 9 x / Jahr Mi nm | St.Gallen | Krebsliga, St.Gallen | 071 242 70 29 |
| Treff für Krebsbetroffene und Angehörige | 6 x / Jahr | Uznach | Krebsliga, Glarus | 055 552 09 47 |
| Trauercafé Glarus | 1. Di im Mt. ohne Juli und August | Glarus | Daniel Zubler Krebsliga, Glarus | 055 646 40 10 055 552 09 47 |
| Gesprächsgruppe für Angehörige | zurzeit kein Gruppenangebot – Einzelberatung möglich | | Krebsliga, St.Gallen Krebsliga, Buchs | 071 242 70 00 081 756 28 57 |
| Onko-Café für Krebsbetroffene und Angehörige | 2. Mi im Mt. 09.00-10.00 | Sargans | Krebsliga, Buchs | 081 756 28 57 |

Selbsthilfegruppen

| | | | | |
|---|------------------------------|-----------------------|--|---|
| Gruppe für Frauen mit Brustkrebs «Leben wie vorher» | 1 x / Monat | St.Gallen | Krebsliga, St.Gallen | 071 242 70 24 |
| Gruppe für Frauen mit Krebs im Glarnerland | 4 x im Jahr | Glarus | Krebsliga, Glarus | 055 552 09 47 |
| Schweiz. und regionale Ileo-/Colo- und Urostomievereinigung (Stomaträger) | 1. Mi im Mt. | St.Gallen | Marjan Osterop, Regionalleiterin Ilco Krebsliga, Stomaberat. | 071 931 48 60 079 549 75 87 071 242 70 20 |
| MPS Myelom Patienten Schweiz Region Ostschweiz / St. Gallen | 2. Sa im Mt. | St.Gallen | Krebsliga, St.Gallen | 071 242 70 00 |
| SOS-Leukämie-Multiples Myelom-MDS und Lymphome Winterthur/SH/TG/SG Südostschweiz/GR/GL/FL | 1. Do im Mt. 1 Mo / Mt. | Winterthur Sargans | Krebsliga, St.Gallen | 071 242 70 00 |
| Selbsthilfegruppe für Lymphombetroffene und Angehörige | nach Absprache | St.Gallen | Krebsliga, St.Gallen | 071 242 70 00 |
| Selbsthilfegruppe für Prostatakrebsbetroffene | i.d.R. jeden 2. Mt. am Di | St.Gallen | Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen | 071 222 22 63 |

Wir geben Ihnen gerne weitere Auskünfte. Melden Sie sich dafür bitte bei einer unserer Beratungsstellen:

9000 St.Gallen
Flurhofstrasse 7
☎ 071 242 70 00
info@krebssliga-ostschweiz.ch

9470 Buchs
Grünaustrasse 24
☎ 081 756 28 57
buchs@krebssliga-ostschweiz.ch

8750 Glarus
Bankstrasse 12
☎ 055 552 09 47
glarus@krebssliga-ostschweiz.ch