



## Selbsthilfe- und Gruppenangebote 2026

Wer trifft sich?      Wann?      Wo?      Kontaktadresse      Telefon

### Geleitete Gruppen

Interessegruppe für Cancer related Fatigue	8 x / Jahr Mi Nm	St.Gallen	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 29
Treff für Krebsbetroffene und Angehörige	12 x / Jahr	Schmerikon	Krebsliga, Glarus	055 552 09 47
Trauercafé Glarus	1. Di im Mt. ohne Juli und August	Glarus	Spitalseelsorger Krebsliga, Glarus	055 646 40 10 055 552 09 47
Onko-Treff Glarnerland	zurzeit kein Gruppenangebot – Einzelberatung möglich		Krebsliga, Glarus	055 552 09 47
Gesprächsgruppe für Angehörige	zurzeit kein Gruppenangebot – Einzelberatung möglich		Krebsliga, St.Gallen Krebsliga, Buchs	071 242 70 00 081 756 28 57
Onko-Café für Krebsbetroffene und Angehörige	2. Mi im Mt. 08.45-10.30	Sargans	Krebsliga, Buchs	081 756 28 57

### Selbsthilfegruppen

Gruppe für Frauen mit Brustkrebs «Leben wie vorher»	1 x / Monat	St.Gallen	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 24
Schweiz. und regionale Ileo-/Colo- und Urostomievereinigung (Stomaträger)	1. Mi im Mt.	St.Gallen	Marjan Osterop, Regionalleiterin Ilco  Krebsliga, Stomaberat.	079 549 75 87  071 242 70 20
MPS Myelom Patienten Schweiz Region Ostschweiz / St. Gallen	2. Sa im Mt.	St.Gallen	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 00
SOS-Leukämie-Multiples Myelom-MDS und Lymphome  In Abwechslung online und persönlich in Zürich: <a href="https://www.knochenmark.ch/sos-gruppen">https://www.knochenmark.ch/sos-gruppen</a>	1xmonatlich	Zürich online	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 00
Selbsthilfegruppe für Lymphombetroffene und Angehörige	nach Absprache	St.Gallen	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 00
Selbsthilfegruppe für Prostatakrebsbetroffene	4 x / Jahr Donnerstag	St.Gallen	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 24
Gesprächsgruppe für Angehörige von Krebserkrankten	Im Aufbau	St. Gallen	Selbsthilfe St. Gallen und Appenzell	071 222 22 63 <a href="mailto:selbsthilfe@fzsg.ch">selbsthilfe@fzsg.ch</a>
FamEredita  Selbsthilfegruppe für Menschen mit genetischem (Risiko für) Brust- und Eierstockkrebs	2. Mittwoch des Monats	St. Gallen Seminarraum	Marija Brankovic- Eschenbrücher <a href="mailto:fameredita@gmx.ch">fameredita@gmx.ch</a>	076 576 08 20

Wir geben Ihnen gerne weitere Auskünfte. Melden Sie sich dafür bitte bei einer unserer Beratungsstellen:

9000 St.Gallen

9470 Buchs

8750 GlarusFlurhofstrasse 7

Grünaustrasse 24

Bankstrasse 12

071 242 70 00

081 756 28 57

055 552 09 47

[info@krebsliga-ostschweiz.ch](mailto:info@krebsliga-ostschweiz.ch)

[buchs@krebsliga-ostschweiz.ch](mailto:buchs@krebsliga-ostschweiz.ch)

[glarus@krebsliga-ostschweiz.ch](mailto:glarus@krebsliga-ostschweiz.ch)