

## Selbsthilfe- und Gruppenangebote 2019

**Wer trifft sich?                      Wann?                      Wo?                      Kontaktadresse                      Telefon**

### Geleitete Gruppen

<b>Gesprächsgruppe für Menschen, die unter krebsbedingter Müdigkeit leiden (Cancer related Fatigue)</b>	9 x / Jahr Mi nm	St.Gallen	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 29
<b>Treff für Krebsbetroffene und Angehörige</b>	12 x / Jahr	Uznach	Krebsliga, Glarus	055 646 32 47
<b>Trauercafé Glarus</b>	1. Di im Mt. ohne Juli und August	Glarus	Daniel Zubler Krebsliga, Glarus	055 646 40 10 055 646 32 47
<b>Gesprächsgruppe für Angehörige</b>	zurzeit kein Gruppenangebot – Einzelberatung möglich		Krebsliga, St.Gallen Krebsliga, Buchs	071 242 70 00 081 756 28 57

### Selbsthilfegruppen

<b>Gruppe für krebskranke Frauen und Männer</b>	1. Mo im Mt.	Heerbrugg	Krebsliga, Buchs	081 756 28 57
<b>Gruppe für Frauen mit Brustkrebs «Leben wie vorher»</b>	1 x / Monat	St.Gallen	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 24
<b>Gruppe für Frauen mit Krebs im Glarnerland</b>	4 x im Jahr	Glarus	Krebsliga, Glarus	055 646 32 47
<b>Schweiz. und regionale Ileo-/ Colo- und Urostomievereinigung (Stomaträger)</b>	1. Mi im Mt.	St.Gallen	Marjan Osterop, Präsidentin Ilco  Krebsliga, Stomaberat.	071 931 48 60 071 242 70 20
<b>Kehlkopf-Union</b> Region Nordostschweiz (nördlich und westlich von St.Gallen)	5 x / Jahr	diverse	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 00
<b>Myelom Kontaktgruppe Region St. Gallen</b>	2. Sa im Mt.	St.Gallen	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 00
<b>SOS-Leukämie-Multiples Myelom-MDS und Lymphome</b> Winterthur/SH/TG/SG Südostschweiz/GR/GL/FL	1. Do im Mt. 1 Mo / Mt.	Winterthur Sargans	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 00
<b>Selbsthilfegruppe für Lymphombetroffene und Angehörige</b>	nach Absprache	St.Gallen	Krebsliga, St.Gallen	071 242 70 00
<b>Selbsthilfegruppe für Prostatakrebsbetroffene</b>	i.d.R. jeden 2. Mt. am Di	St.Gallen	Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen	071 222 22 63

**Wir geben Ihnen gerne weitere Auskünfte. Melden Sie sich dafür bitte bei einer unserer Beratungsstellen:**

9000 St.Gallen  
Flurhofstrasse 7  
☎ 071 242 70 00  
info@krebsliga-ostschweiz.ch

9470 Buchs  
Grünaustrasse 24  
☎ 081 756 28 57  
petra.guntli@krebsliga-ostschweiz.ch

8750 Glarus  
Kantonsspital  
☎ 055 646 32 47  
heidi.schielly@krebsliga-ostschweiz.ch