

# Onko Café

Treffpunkt für **Menschen  
mit einer Krebserkrankung  
und ihren Angehörigen** im  
Sarganserland-Werdenberg

2021



Das Onko Café ist ein Ort, an dem sich Menschen mit einer Krebserkrankung und ihre Angehörigen treffen und gemeinsam Zeit verbringen.

## Onko Café

# Sarganserland-Werdenberg 2021

Es besteht die Möglichkeit, sich an Fachvorträgen über ausgewählte Themen zu informieren, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und auch an einer gemeinsamen Aktivität teilzunehmen.

» Aufgrund der aktuellen Situation (Covid 19) ist eine Anmeldung erwünscht. Das Onko Café ist kostenlos. Konsumationen auf eigene Kosten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Termin	Programm	Treffpunkt
13. Januar	Räuchern mit Kräutern	Kirche Vilters
10. Februar	Vortrag Sarah Stoll «Müdigkeit»	Hotel Post Sargans
10. März	Gesprächsrunde	Hotel Post Sargans
14. April	Tipps gegen Mangelernährung, Rehazentrum Walenstadtberg	Hotel Post Sargans
12. Mai	Achtsamkeits-Spaziergang	Rest. Heuwiese Weite
9. Juni	Gesprächsrunde mit Gast Dr. M. Hollenstein, Onkologie Grabs	Hotel Post Sargans
14. Juli	Lachen ist gesund – ein humorvoller Abend mit Claudia Murk	Hotel Post Sargans
11. August	Führung Bad Ragartz	Hotel Tamina Bad Ragaz
8. September	Patientenverfügung/Vorsorgeauftrag	Hotel Post Sargans
13. Oktober	Gesprächsrunde	Hotel Post Sargans
10. November	Musikcafé – Klangzauber	Hotel Post Sargans
8. Dezember	Adventscafé	Hotel Post Sargans

**Zeit** Jeden zweiten Mittwoch von 18.30 bis 20.20 Uhr  
Aktuelles Jahresprogramm auf [www.fags.ch/onko-cafe](http://www.fags.ch/onko-cafe)

**Kontakt** Frauen-Arbeitsgemeinschaft Sarganserland  
Tel. 079 430 45 17 | [info@fags.ch](mailto:info@fags.ch) | [www.fags.ch](http://www.fags.ch)

Änderungen vorbehalten, Stand: Dezember 2020.

Ein Angebot von: