krebsliga ostschweiz

Meer erleben
Eine Segel–Erlebnisreise in Holland

06. - 12. Juli 2026

Eine Segelreise für Krebsbetroffene und deren Angehörige

Die Krebsliga Ostschweiz bietet bereits zum 10. Mal eine einwöchige Segelreise für Krebsbetroffene und deren Angehörige auf einem Plattboden-Segelschiff in Holland an. Wir machen die Leinen los auf einem professionell und sicher geführten Schiff und sind für eine Woche unterwegs auf dem holländischen Wattenmeer.

krebsliga ostschweiz

Es soll dem Erlebnis „Segelreise“ ein grosser Platz eingeräumt werden um Neues zu erfahren und somit auch wieder Kraft zu tanken.

Anforderungen

Das Angebot richtet sich an Krebsbetroffene und deren Angehörige. Die Behandlung pausiert oder ist abgeschlossen. Ihr Gesundheitszustand ist soweit stabil. Die Klärung erfolgt mit uns in einem Vorgespräch in St. Gallen und evtl. mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin. Sie können sich vorstellen, eine Woche in einer Gruppe auf einem traditionellen Segelschiff zu leben. Über Nacht liegen wir meist im Hafen, vielleicht aber auch einmal vor Anker. Beim Zubereiten der Mahlzeiten erwarten wir eine partielle Mitarbeit, soweit es der Gesundheitszustand zulässt.

Kosten

Einzelperson:	Fr. 1’500.—
Betroffene und Angehörige zusammen:	Fr. 2’200.—

Weitere Informationen finden Sie unter
www.ostschweiz.krebsliga.ch

Anmeldung

Bei möglichem Interesse nehmen Sie bitte mit Sibylle Bleiker, Krebsliga Ostschweiz Kontakt auf. Gerne gibt sie detaillierte Auskunft.

Tel: 071 242 70 00
Mail: sibylle.bleiker@krebsliga-ostschweiz.ch