



krebsliga ostschweiz



«Cancer Survivorship – geheilt und doch nicht ganz gesund»

Öffentliche Veranstaltung

Der Eintritt ist frei.

Ab 20.15 Uhr sind Sie herzlich zum Apéro eingeladen. Die Referentinnen beantworten dabei gerne Ihre individuellen Fragen.

Vorgängig findet um 18.00 Uhr die Mitgliederversammlung der Krebsliga Ostschweiz statt.

Geschäftsstelle:

Krebsliga Ostschweiz
Flurhofstrasse 7, 9000 St.Gallen
Telefon 071 242 70 00
info@krebsliga-ostschweiz.ch
www.krebsliga-ostschweiz.ch

Mittwoch, 26. Juni 2019, 19.00 Uhr
Würth Haus Rorschach
Churerstrasse 10, 9400 Rorschach

Dank des medizinischen Fortschrittes überleben immer mehr Betroffene eine Krebserkrankung – doch die Langzeitfolgen und chronischen Gesundheitsprobleme nach einer Krebsterapie werden häufiger. Der Begriff «Cancer Survivorship» bezeichnet die Beratung von Langzeitüberlebenden nach einer Krebserkrankung.

Sarah Stoll, spezialisierte Pflegefachfrau und Fachberaterin Cancer Survivorship der Krebsliga Ostschweiz macht in einem Impulsreferat auf die Nachwirkungen einer Krebserkrankung aufmerksam.

Wie kann ich meine Lebensqualität verbessern? Hören Sie dazu:

- **Karin Uffer Schmid**, dipl. Physiotherapeutin, Physiotherapie Uffer, zum Thema «Bewegung und Entspannung»
- **Sylvia Huber**, BSc Ernährung und Diätetik, Praevicare GmbH, zum Thema «Ernährung»

Moderiert wird der Anlass von
Petra-Alexandra Buhl, Buhl Coaching