EUROPA DONNA SCHWEIZ PRÄSENTIERT:

1. BRUSTKREBS-PATIENTENKONGRESS

Simply the breast

VERGISS DEN REST! FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE





SAMSTAG, 30.03.2019
9.00–16.00 UHR
EVENTFORUM BERN
www.europadonna.ch/simplythebreast
#simplythebreast_swiss

09.15	KURZES WARM-UP für alle Ankommenden und Eintreffenden Salome Burki, Sportwissenschaftlerin mit Special Guest GOOD MORNING SUNSHINE Begrüssung durch Donatella Corbat, Präsidentin EUROPA DONNA Schweiz, durch den Anlass führt Anna Maier, Journalistin SIMPLY THE BREAST		12.00	JE T'AIME MOI NON PLUS Sex und Brustkrebs? Jawohl! PD Dr. med. Gideon Sartorius, Basel und Olten		
09.30			12.30	<u> </u>		
09.40			13.30	BEGINN WORKSHOP-SESSIONS III:		
09.50	LET'S TWIST AGAIN Von der Wichtigkeit der Bewegung bei Brustkrebs, Dr. med. Franziska Maurer, Solothurn			3.1 / 45 MIN / 13.30–14.15 WITH A LITTLE HELP FROM MY FRIEND Was Sie konkret für Brustkrebs-Betroffene in ihrem Umfeld tun kör	nnen	
10.00	BEGINN WORKSHOP-SESSIONS I+II:			Dr. med. Barbara Zeyen Käch, Bern		
	1.1 / 110 MIN / 10.00-11.50 IT'S MY LIFE			3.2 / 45 MIN / 13.30–14.15 SURVIVOR: EYE OF THE TIGER		
	Bewältigung von Brustkrebs: Was kann ich SELBST tun?			Wenn der Brustkrebs zurückkommt		
	Dr. med. Christa Baumann, Bern, Monika Biedermann, Bern, Irene Brenneisen, Zürich, Prof. Gerd Nagel, Zürich			Dr. med. Julian Wampfler, Bern		
				3.3 / 45 MIN / 13.30-14.15		
	1.2 / 45 MIN / 10.00-10.45			I FEEL GOOD		
	WE ARE FAMILY			Lachen ist die beste Therapie		
	Vom Umgang mit der Krankheit bei der Mutter, Ehefrau, etc. Dr. Brigitta Wössmer, Psychoonkologie, Olten			Cristina Galfetti, systemischer Coach, Meisterschwanden		
11.00		PARALLEL/	14.15	PAUSE	PARALLEL/	
	1.3 / 45 MIN / 10.00–10.45	RELAX,			LA BAMBELE	
	SHOULD I STAY, OR SHOULD I GO	TAKE IT EASY	14.45	BEGINN WORKSHOP-SESSIONS IV:	Achtsamkeit und	
	Plastische Chirurgie	Yoga-Workshops,		4.1 / 45 MIN / 14.45-15.30	Stressabbau durch Mindful Based Stress	
	Dr. med. Marina Barandun, Aarau	Barbara Dähler, Yoga-Lehrerin,		BANANA BOAT SONG	Reduction (MBSR),	
	1.4 / 45 MIN / 10.00-10.45	BYV, Thun		Kann man sich gesund essen?	Regula Siegfried,	
	THE GIRL NEXT DOOR	Di v, man		Erika Ackermann, Ernährungsberaterin, Wädenswil	MBSR-Lehrerin, Bern	
	Junge Brustkrebs-Betroffene	11.00			, =	
	PD Dr. med. Cornelia Leo, Baden	13.00		4.2 / 45 MIN / 14.45–15.30	10.00	
	24 / 45 MIN / 44 00 44 45	15.00		YOU'RE BEAUTIFUL	12.00	
	2.1 / 45 MIN / 11.00-11.45 TELL ME			Lassen Sie uns ein Lächeln auf Ihr Gesicht zaubern	14.00	
	Was mir mein Befund sagt			Look Good Feel Better, Dunja Kern, Zürich		
	Dr. med. Urs Breitenstein, Zürich &			4.3 / 45 MIN / 14.45–15.30		
	Prof. Dr. med. Achim Fleischmann, Münsterlingen			I STILL HAVEN'T FOUND		
				WHAT I'M LOOKING FOR		
	2.2 / 45 MIN / 11.00-11.45 I'M A SURVIVOR	709		Dr. Google: sinnvolle und unterstützende Suche im Internet	X BS	
	Cancer Survivorship, Anna Barbara Rüegsegger,					
	Fachspezialistin Cancer Survivors, Krebsliga Schweiz					

15.30 WHAT A WONDERFUL WORLD

Schlusswort

Anna Maier & Donatella Corbat

15.45 FLASHMOB

und Verabschiedung der TeilnehmerInnen

16.00 VERANSTALTUNGSENDE

RAHMENPROGRAMM

Gemeinsames Mittagessen, Informationsstände der Sponsoren, Tavola Rosa – Café mit Kontaktbörse

SPONSOREN

Wir danken unseren Sponsoren und Gönnern für die freundliche Unterstützung. Ohne ihre Hilfe würde dieser Event nicht stattfinden.





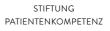




















LOCATION

Eventforum Bern, Fabrikstrasse 12, CH-3012 Bern, 079 461 84 05, www.eventforumbern.ch Informationen zur Anfahrt auf: www.eventforumbern.ch/anfahrt











info@europadonna.ch www.europadonna.ch

EUROPA DONNA – das Schweizer Brustkrebsforum setzt sich als **Mitglied der European Breast Cancer Coalition** mit Netzwerkarbeit und Interessenvertretung für die Anerkennung und die rechtliche Umsetzung der Qualitätssicherung in der Behandlung von Brustkrebs ein.

Spendenkonto PC-Konto: 17-192062-4 / IBAN: CH32 0900 0000 1719 2062 4