



**stoma  
tag  
22**

15. Oktober 2022  
9 bis 16 Uhr  
Rathaus Sursee

[stomatag.ch](http://stomatag.ch)

**ilco**  
schweiz

**Dabei sein,  
über ein Tabuthema sprechen,  
Leben verändern**

# Herzlich willkommen zum Stomatag 2022

Geschätzte Damen und Herren



**Sie sind nicht allein!** Die ilco Schweiz organisiert regelmässig einen Stomatag, der Betroffenen sowie ihren Angehörigen Mut macht und für mehr Lebensqualität sorgt. Am Samstag, 15. Oktober 2022 ist es wieder so weit.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm im historischen Rathaus Sursee: Namhafte Persönlichkeiten informieren über Neuigkeiten und (medizinische) Hintergründe, Betroffene berichten über ihre eigenen Erfahrungen mit einem künstlichen Darm- und/oder Harnausgang und Stomatherapeutinnen sowie Hilfsmittelanbieter stellen ihre Dienstleistungen und Innovationen vor. Der offene Austausch zwischen Stomaträgern, Angehörigen, Interessierten, Fachpersonen und Patientenorganisationen steht an diesem Tag im Zentrum.

**Wir freuen uns auf Sie!**



Peter Schneeberger  
Vizepräsident ilco Schweiz

**«Lebensfreude löst Probleme.»**

Alfred Selacher

Hinweis: Aus Gründen der Lesbarkeit wird im Text die männliche Form gewählt.

Die Angaben beziehen sich jedoch auf Menschen jeglichen Geschlechts.

Foto: Bruno Meier, Sursee

## Stoma, was ist das?

Das Wort Stoma kommt aus dem Griechischen und bedeutet so viel wie Mund oder Öffnung. In der Medizin wird mit Stoma eine operativ angelegte Verbindung zwischen Darm oder Blase und Bauchdecke bezeichnet.

Die häufigsten Gründe für eine Stomaoperation sind Krebserkrankungen des Darms oder der Harnblase sowie chronisch entzündliche Darmerkrankungen wie Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn. Oft wird auch ein vorübergehendes Stoma angelegt, als Schutz einer operierten Darmverbindung, zum Beispiel bei einer Divertikulitis.

Man unterscheidet drei Formen des künstlichen Ausgangs:

- **Ileostoma**, der künstliche Dünndarmausgang
- **Colostoma**, der künstliche Dickdarmausgang
- **Urostoma**, der künstliche Blasenausgang



In der Schweiz werden jedes Jahr rund 3500 neue Stomas angelegt. Aktuell tragen rund 7500 Menschen ein dauerhaftes Stoma.

**«Ich hatte riesige Angst und habe mich lange gegen die Stomaoperation gewehrt. Heute bin ich einfach nur froh, ich bin ein neuer Mensch! Anstatt mindestens sechs Stunden auf der Toilette zu verbringen, kann ich in jeweils fünf Minuten meinen Stomabeutel wechseln und bin endlich wieder aktiv und entspannt unterwegs, kann arbeiten und verreisen.»** Wolfgang Göbel

**Weitere Erfahrungsberichte unter**

[www.ilco.ch/ueber-stoma/neue-lebensqualitaet/](http://www.ilco.ch/ueber-stoma/neue-lebensqualitaet/)

# Ausstellung

## Produkteneuheiten und vieles mehr ...

Wir konnten zahlreiche Aussteller gewinnen, die Ihnen am Stomatag ein vielfältiges Angebot präsentieren. Freuen Sie sich auf Neuigkeiten, auf die Erweiterung Ihres eigenen Horizonts und auf die kompetente Beratung durch die anwesenden Spezialisten.

So unterschiedlich die einzelnen Stände und Angebote sind, das Ziel ist dasselbe: Unsere Aussteller setzen sich dafür ein, Menschen mit intimen medizinischen Problemen das Leben zu erleichtern. Lassen Sie sich beraten und überraschen.

## Herzlichen Dank für die Unterstützung!



**convatec**  
— forever caring —



**Hollister**

**dansac**



**Coloplast**



**MEDIQ**

GD

**MEDICAL**

GLOBOMEDICA

**HEMOCARE**



**publicare**

**GRIBI AG BELP**

**all+care**

**morani** *medical*

Und weitere ...

Mit freundlicher Unterstützung der SVS-ASS,  
der Schweizerischen Vereinigung der Stomatherapeut/innen.

# Programm vom 15. Oktober 2022

---

09.00 Uhr	<b>Türöffnung</b> (Kaffee und Gipfeli) Ausstellung Stomaprodukte, Neuheiten und Zubehör
10.00–10.15 Uhr	<b>Begrüssung</b> Maria Calabrò, Präsidentin ilco Schweiz
10.15–11.00 Uhr	<b>Warum ein Stoma?</b> Dr. med. Stefan Birrer, Lindenhofspital Bern Fragerunde
11.00–11.45	<b>Psychologische Aspekte, Umgang mit einem Stoma</b> Nathalie Occhini, Psychoonkologische Beraterin Jolanda Baumann, Präsidentin SVS-ASS Fragerunde
11.45–12.30 Uhr	<b>Podiumsgespräch mit Betroffenen</b> Stomatherapeutinnen und Betroffene Fragerunde
12.30–13.30 Uhr	<b>Apéro riche</b>
13.30–16.00 Uhr	<b>Ausstellung</b> Ausstellung von Produkten rund um das Stoma, Produkteneuigkeiten
Ganzer Tag	<b>Meeting-Point:</b> Hier können sich Betroffene, ihre Angehörigen, Referenten sowie Fachpersonen offen und direkt austauschen. Lernen Sie von den Erfahrungen anderer oder teilen Sie Ihr eigenes Wissen oder Ihre Ideen mit. Wir wünschen viel Freude beim gegenseitigen Profitieren. <b>Besuch der Ausstellung:</b> Präsentation innovativer Highlights <b>Verpflegung:</b> Kaffee, Gipfeli, und Apéro riche
16.00 Uhr	<b>Veranstaltungsende</b>

---

Programmänderungen vorbehalten.

Die Referate werden in (Schweizer-)Deutsch gehalten.

**Details unter [stomatag.ch](https://stomatag.ch)**

# Organisatorisches



## Veranstaltungsort

Rathaus Sursee, Rathausplatz,  
6210 Sursee

## Kostenloser Eintritt

Anreisekosten und Parkinggebühren sind selber zu begleichen.

## Kulinarisches

Weil «Liebe durch den Magen geht», verpflichten wir Sie den ganzen Tag kostenlos. Sie werden am Morgen mit Kaffee und Gipfeli begrüsst. Am Mittag verwöhnen wir Sie am Buffet mit einem Apéro riche.

## Annullierung

Falls Ihnen kurzfristig etwas Wichtiges dazwischenkommen sollte, bitten wir um Ihre Abmeldung per [p.schneeberger@ilco.ch](mailto:p.schneeberger@ilco.ch) oder unter 031 879 24 68. So bieten Sie anderen Interessierten die Gelegenheit, am Stomatag teilzunehmen.

## young ilco

Du bist jung und mit dem Thema Stoma konfrontiert? Dann bist du hier genau richtig! Bestimmt gehen dir viele Fragen durch den Kopf... Stoma ja – und jetzt? Darmkrebs und jetzt? Du bist nicht alleine: **young ilco** ist für dich da! Bei persönlichen Treffen, Ausflügen und online kannst du dich mit Gleichaltrigen austauschen, die verstehen, wie du dich fühlst.

Gegenwärtig sind Gruppen im Aufbau, weitere werden folgen.

[www.young-ilco.ch](http://www.young-ilco.ch)



# Anmeldung

Ja, ich/wir nehme/n am Stomatag 2022 teil:

Vorname

---

Name

---

Adresse

---

PLZ/Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Ich bin / wir sind ...

Stomaträger/in    Angehörige/r    Interessierte/r    Stomatherapeut/in

Anzahl Teilnehmer total

---

Vornamen/Namen aller Teilnehmer

---

---

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

Anmeldung auch online unter **stomatag.ch** möglich.

