



**stoma**  
tag  
26

30. Mai 2026  
9.00 bis 16.00 Uhr  
Radisson Blu Luzern

[stomatag.ch](http://stomatag.ch)

**ilco**  
schweiz

**Dabei sein,  
über ein Tabuthema sprechen,  
Leben verändern**

# Herzlich willkommen zum Stomatag 2026

Geschätzte Damen und Herren



Die ilco Schweiz organisiert regelmässig einen Stomatag, um das Thema künstlicher Darm- und Harnausgang einem breiteren Kreis von Betroffenen, Angehörigen und Interessierten näher zu bringen. Wir wollen vor allem Betroffenen aufzeigen, dass wir alle mit ähnlichen Herausforderungen konfrontiert sind. Unser Ziel ist es, Ihnen Ansätze und Informationen für mehr Lebensfreude und -qualität mit auf den Weg zu geben.

**Am Samstag 30. Mai 2026 ist es wieder soweit.**

Wir laden Sie auch dieses Jahr wieder nach Luzern ins Radisson Blu Hotel ein. Nach der Mitgliederversammlung bieten wir einen Vortrag zum Thema Naturheilkunde an, und Stomatherapeut György Olah führt ein Interview mit einem Betroffenen zum Thema Colostoma und Irrigation.

Nebst unseren traditionellen Hilfsmittelanbietern, konnten wir dieses Jahr auch neue Anbieter für unsere Produkte-Ausstellung gewinnen. Lassen Sie sich von liebevoll gestalteten Accessoires inspirieren und lernen Sie auch die neusten Irrigationspumpen kennen.

Profitieren Sie von der Möglichkeit, sich offen mit Stomaträgern, Angehörigen, Interessierten, Fachpersonen und Patienten-Organisationen auszutauschen.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Maria Calabrò, Präsidentin ilco Schweiz

**«Auch aus Steinen, die einem in den Weg gelegt werden,  
kann man etwas Schönes bauen.»** – Johann Wolfgang von Goethe

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir im vorliegenden Flyer die männliche Form. Wir sprechen jedoch alle Menschen jeglichen Geschlechts an.

## Stoma, was ist das?

Das Wort Stoma kommt aus dem Griechischen und bedeutet so viel wie Mund oder Öffnung. In der Medizin wird mit Stoma eine operativ angelegte Verbindung zwischen Darm oder Blase und Bauchdecke bezeichnet.

Die häufigsten Gründe für eine Stomaoperation sind Krebserkrankungen des Darms oder der Harnblase sowie chronisch entzündliche Darmerkrankungen wie Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn. Oft wird auch ein vorübergehendes Stoma angelegt, als Schutz einer operierten Darmverbindung, zum Beispiel bei einer Divertikulitis.

Man unterscheidet drei Formen des künstlichen Ausgangs:

- **Ileostoma**, der künstliche Dünndarmausgang
- **Colostoma**, der künstliche Dickdarmausgang
- **Urostoma**, der künstliche Blasenausgang



In der Schweiz werden jedes Jahr rund 3500 neue Stomas angelegt. Aktuell tragen rund 7500 Menschen ein dauerhaftes Stoma.

**«Ich hatte riesige Angst und habe mich lange gegen die Stomaoperation gewehrt. Heute bin ich einfach nur froh, ich bin ein neuer Mensch! Anstatt mindestens sechs Stunden auf der Toilette zu verbringen, kann ich in jeweils fünf Minuten meinen Stomabeutel wechseln und bin endlich wieder aktiv und entspannt unterwegs, kann arbeiten und verreisen.»** Wolfgang Göbel

### Weitere Erfahrungsberichte unter

[ilco.ch/ueber-stoma/neue-lebensqualitaet](http://ilco.ch/ueber-stoma/neue-lebensqualitaet)

# Ausstellung

## Produkteneuheiten und vieles mehr ...

Wir konnten zahlreiche Aussteller gewinnen, die Ihnen am Stomatag ein vielfältiges Angebot präsentieren. Freuen Sie sich auf Neuigkeiten, auf die Erweiterung Ihres eigenen Horizonts und auf die kompetente Beratung durch die anwesenden Spezialisten.

So unterschiedlich die einzelnen Stände und Angebote sind, das Ziel ist dasselbe: Unsere Aussteller setzen sich dafür ein, Menschen mit intimen medizinischen Problemen das Leben zu erleichtern. Lassen Sie sich beraten und überraschen.

## Herzlichen Dank für die Unterstützung!



Und weitere...

Mit freundlicher Unterstützung der SVS-ASS,  
der Schweizerischen Vereinigung der Stomatherapeut:innen.

# Programm vom 30. Mai 2026

---

09.00 Uhr	<b>Türöffnung</b> Ausstellung Stomaprodukte, Neuheiten und Zubehör
09.30–09.40 Uhr	<b>Begrüssung</b> Maria Calabrò, Präsidentin ilco Schweiz
09.40–10.15 Uhr	<b>Mitgliederversammlung ilco Schweiz</b> gemäss Traktandenliste
10.30–11.30 Uhr	<b>Highlights aus der Naturheilkunde</b> Walter Käch, eidg. dipl. Drogist, Ausbilder und Naturheilkundespezialist
11.45–12.30 Uhr	<b>Interview zum Thema Colostoma und Irrigation</b> György Olah, Stomatherapeut, Kantonsspital Winterthur
12.45–13.45 Uhr	<b>Mittagspause</b>
14.00 Uhr	<b>Gesprächsgruppen</b> Deutsch und Französisch
16.00 Uhr	<b>Ende der Veranstaltung</b>
Ganzer Tag	<b>Ausstellung:</b> Produkte und Neuigkeiten rund um das Stoma <b>Meeting-Point:</b> Hier können sich Betroffene, ihre Angehörigen, Referenten sowie Fachpersonen offen und direkt austauschen. Lernen Sie von den Erfahrungen anderer oder teilen Sie Ihr eigenes Wissen oder Ihre Ideen mit.  Wir wünschen Ihnen viel Freude beim gegenseitigen Austausch.

---

Programmänderungen vorbehalten.

Die Mitgliederversammlung wird auf Französisch übersetzt.

**Details unter [stomatag.ch](http://stomatag.ch)**

# Organisatorisches



## Veranstaltungsort

Hotel Radisson Blu,  
Lakefront Center Inseliquai 12, 6005 Luzern

## Parkmöglichkeiten

Es gibt keine offiziellen Parkmöglichkeiten vor Ort. Benützen Sie die Parkmöglichkeiten in den nahegelegenen Parkhäusern. Es wird empfohlen mit dem ÖV anzureisen.

## Kulinarisches

Sie werden am Morgen mit Kaffee und Gipfeli begrüsst. Am Mittag verwöhnen wir Sie mit einem kleinen Imbiss.

## Anmeldeschluss

Samstag, 23. Mai 2026

## Annullierung

Falls Ihnen kurzfristig etwas Wichtiges dazwischenkommen sollte, bitten wir um Ihre Abmeldung unter 077 418 33 40 oder per [info@ilco.ch](mailto:info@ilco.ch). So bieten Sie anderen Interessierten die Gelegenheit, am Stomatag teilzunehmen.

## young ilco

Du bist jung und mit dem Thema Stoma konfrontiert? Dann bist du hier genau richtig! Bestimmt gehen dir viele Fragen durch den Kopf... Stoma ja – und jetzt? Darmkrebs – und jetzt? Du bist nicht alleine: **young ilco** ist für dich da! Bei persönlichen Treffen, Ausflügen und online kannst du dich mit Gleichaltrigen austauschen, die verstehen, wie du dich fühlst.

Gegenwärtig sind Gruppen im Aufbau, weitere werden folgen.

[young-ilco.ch](http://young-ilco.ch)



# Anmeldung

Ja, ich/wir nehme/n am Stomatag 2026 teil:

---

Vorname/Name

---

Adresse

---

PLZ/Ort

---

Telefon

---

E-Mail

Gesprächsgruppe

Deutsch       Französisch

Ich bin/wir sind ...

Stomaträger       Angehöriger       Interessierter       Stomatherapeut

---

Anzahl Teilnehmer total

---

Vornamen/Namen aller Teilnehmer

---

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

Anmeldung auch online  
unter **stomatag.ch** möglich.

