

Haben Sie Lust, einen gemütlichen Nachmittag/Abend mit gemeinsamen Kochen zu verbringen? Rüsten, Hacken, Braten, Kochen, Dämpfen, Sieden, Backen? Im Anschluss dann Ihren Lieblingsmenschen zum gemeinsamen Schmaus einladen und gemeinsam die Gaumenfreuden explodieren lassen? Dann sind Sie goldrichtig beim Kurs «Genussinsel». [Wir freuen uns auf Sie.](#)

Kursdatum

20. Oktober 2022, 16.00 bis 22.00 Uhr

Ort

Restaurant Leonardo, St. Leonhardstrasse 51, 9000 St.Gallen

Kursleitung

Urs Weishaupt, für die Krebsliga Ostschweiz

Kosten

Fr. 100.00 für zwei Personen

Voraussetzungen

- Interessierte Krebsbetroffene im Raum St.Gallen
- körperliche Verfassung für 4h aufmerksames Zuhören und stehend Arbeiten
- Interesse an Lebensmitteln, neuen Rezepten und Genussreise in einer unbekanntem Gruppe

Anmeldung / Auskunft

Anmeldetalon an:

Krebsliga Ostschweiz, Evelyne Stäger, Flurhofstrasse 7, 9000 St.Gallen
T 071 242 70 25 oder per E-Mail evelyne.staeger@krebsliga-ostschweiz.ch

Anmeldeschluss ist der 10. Oktober 2022

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt und bestätigt.

Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) mitfinanziert. Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass die Krebsliga Ihre Angaben (Vorname, Nachname, Geburtsdatum und allenfalls Ihre IV-Vergütung oder jene Ihrer Bezugsperson) in einer Statistik erfasst und dem BSV im Fall einer Überprüfung bekannt gibt.

«Genussinsel»

Wählen Sie aus folgenden Genussreisen Ihren Favoriten aus.

Der meistgewählte Kurs wird durchgeführt.

- Vier-Gang-Kreation: Kochen für Gäste
- Was koche ich für 7 Tage, täglich frisch

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Begleitperson:

Wichtige Hinweise / Unverträglichkeiten:

.....

.....

.....

Datum / Unterschrift: