

Vorsorgemethoden

Wählen Sie zwischen einem FIT-Test **oder** einer Darmspiegelung.

Innerhalb des Programms kann der FIT-Test oder die Darmspiegelung nur 2 Jahre nach dem letzten FIT-Test oder 10 Jahre nach der letzten Darmspiegelung durchgeführt werden.

FIT-Test (Blut-im-Stuhl Test)

Bei Darmkrebs und grösseren Vorstufen (z.B. Polypen) kann Blut in den Stuhl gelangen, das mit blossen Auge nicht sichtbar ist. Mit einem immunologischen «Blut-im-Stuhl Test» (fecal immunochemical test, FIT-Test) lassen sich kleinste Mengen Blut messen.

Das FIT-Test-Set wird Ihnen direkt zugeschickt. Sie nehmen eine Stuhlprobe gemäss Anleitung und schicken das Teströhrchen zusammen mit dem ausgefüllten und unterschriebenen Formular zur Analyse zurück. Bei unauffälligem Ergebnis schicken wir Ihnen in zwei Jahren wieder einen FIT-Test direkt nach Hause.

Wird Blut im Stuhl gefunden, ist das Testergebnis auffällig (positiv). Das Testergebnis kann auch aus anderen Gründen (z.B. Hämorrhoiden, Menstruation) auffällig sein. **Besprechen Sie das Ergebnis unbedingt mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.** In den meisten Fällen wird eine Darmspiegelung empfohlen.

+ Vorteile

- Keine Vorbereitung nötig
- Einfach und schnell durchführbar
- Aussagekräftig und klare Indikation für eine Darmspiegelung

- Nachteile

- Kleinere Polypen bleiben oft unentdeckt
- Alle zwei Jahre zu wiederholen

Darmspiegelung (Koloskopie)

Bei der Darmspiegelung wird das Innere des Dickdarms mit einer Schlauchkamera (Endoskop) untersucht. Die Untersuchung führt eine Magen-darmspezialistin oder ein Magendarmspezialist durch. Dadurch lassen sich Polypen und Krebsvorstufen (Adenome) entfernen und bösartige Tumore mit sehr hoher Sicherheit entdecken.

Vor der Untersuchung ist eine kurze Diät nötig und der Darm ist mit einer Trinklösung zu reinigen. Die Untersuchung findet in einer Praxis oder im Spital in Ihrer Region statt und dauert in der Regel 30 bis 45 Minuten. Sie erhalten in den meisten Fällen ein Medikament, damit Sie während der Darmspiegelung schlafen.

Nach einem unauffälligen Ergebnis wird eine erneute Darmkrebsvorsorge erst wieder in zehn Jahren empfohlen. Bei einer Auffälligkeit während der Darmspiegelung können Polypen entfernt oder Gewebeproben zur weiteren Abklärung entnommen werden.

+ Vorteile

- Kann auch kleine Polypen frühzeitig erkennen und entfernen

- Nachteile

- Aufwändig in der Vorbereitung und Durchführung
- Schwere Komplikationen sehr selten, aber nicht ausgeschlossen
- Unmittelbar nach der Untersuchung dürfen Sie in der Regel aufgrund des Medikaments kein Fahrzeug lenken



darmkrebs
vorsorge
programm

☎ **Gratis-Infonummer 0800 119 900**

✉ **darmkrebsvorsorge@krebsliga-ostschweiz.ch**

🌐 **ostschweiz.krebsliga.ch/darm**



Für mehr Informationen besuchen Sie unsere Webseite. Einfach QR-Code scannen.

🇨🇭 Ein Programm der Krebsliga Ostschweiz

Die Krebsliga Ostschweiz setzt sich für Krebsbetroffene und ihre Angehörigen ein. Sie unterstützt die Krebsvorsorge und Krebsbekämpfung.

Unsere Partnerorganisationen:

Schweizerischer Verband der Krebs-Früherkennungsprogramme
swisscancerscreening.ch

Krebsliga Schweiz
krebsliga.ch



darmkrebs
vorsorge
programm



Sorgen Sie vor.

Darmkrebs lässt sich früh erkennen und verhindern

Die Krebsliga Ostschweiz organisiert im Auftrag Ihres Wohnkantons das qualitätskontrollierte Darmkrebsvorsorge-Programm. Im Alter zwischen 50 und 75 Jahren werden Frauen und Männer regelmässig zu einer Vorsorge mittels FIT-Test oder Darmspiegelung eingeladen. Die Adressen erhalten wir vom zuständigen kantonalen Amt. Die Teilnahme ist freiwillig.

Teilnehmen kann wer:

- im Kanton St.Gallen wohnt
- in den letzten 2 Jahren keinen FIT-Test durchgeführt hat
- in den letzten 10 Jahren keine Darmspiegelung durchgeführt hat

Im Rahmen des Programms übernimmt Ihre Grundversicherung 90% der Kosten – ganz unabhängig von Ihrer Franchise. Sie bezahlen lediglich den Selbstbehalt von 10%:

- FIT-Test: CHF 4.60
- Darmspiegelung: CHF 100 – 250*

*Dieser Betrag enthält Kosten für Hausarzt, Labor, Medikamente zur Darmentleerung und allfällige Gewebeuntersuchungen.

Wie läuft das Programm ab?



1 Informationsschreiben

Ab 50 Jahren erhalten Sie automatisch eine Einladung mit Informationen zum Darmkrebsvorsorge-Programm. Die Teilnahme am Programm ist freiwillig. Falls Sie nicht teilnehmen können oder wollen, teilen Sie uns dies bitte mit.



2 Anmeldung

Sie können zwischen einem FIT-Test oder einer Darmspiegelung wählen. Den FIT-Test können Sie schriftlich oder via QR-Code online bestellen. Für die Anmeldung zur Darmspiegelung lesen Sie bitte weiter unter Punkt 3b.



3a Durchführung FIT-Test

Sie erhalten das Testset per Post. Füllen Sie das Formular aus. Vergessen Sie bitte nicht zu unterschreiben.

Führen Sie den FIT-Test gemäss Gebrauchsanweisung durch. Senden Sie diesen zusammen mit dem ausgefüllten und unterschriebenen Formular im Rücksendecouvert zurück.



4a Resultat FIT-Test

Das Resultat vom FIT-Test erhalten Sie innerhalb von 8 Arbeitstagen. Bei unauffälligem Resultat erhalten Sie in 2 Jahren wieder einen FIT-Test.

Bei einem auffälligen Resultat empfehlen wir eine weitere Abklärung über Ihre Hausarztpraxis. In den meisten Fällen wird eine Darmspiegelung empfohlen.

Die Darmspiegelung nach einem auffälligen FIT-Test kann innerhalb des Programms erfolgen und ist franchisesbefreit. Ihre Hausarztpraxis kann Sie dafür an eine programmteilnehmende Gastroenterologie überweisen.



3b Anmeldung Darmspiegelung

Sie finden die Unterlagen via QR-Code online oder erhalten diese auf Anfrage per Post. Füllen Sie das Formular aus und senden Sie dieses zur Prüfung der Programmvoraussetzungen an uns zurück.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie vom Programmzentrum eine schriftliche Teilnahmebestätigung.

Mit der Teilnahmebestätigung und Ihrer Referenznummer kann Sie Ihre Hausarztpraxis an eine programmteilnehmende Gastroenterologie überweisen.

Den Termin für die Darmspiegelung erhalten Sie von der Gastroenterologie. WICHTIG: Für eine Franchisenbefreiung muss die schriftliche Bestätigung des Programms zum Zeitpunkt der Darmspiegelung vorliegen.



4b Resultat Darmspiegelung

Über das Ergebnis Ihrer Darmspiegelung werden Sie direkt von der Gastroenterologie informiert.

Warum werde ich eingeladen?

Der Kanton St.Gallen hat die Krebsliga Ostschweiz beauftragt, ein qualitätskontrolliertes Darmkrebsvorsorge-Programm für alle im Kanton St.Gallen wohnhaften Frauen und Männer im Alter zwischen 50 und 75 Jahren zu organisieren. Daher werden Sie zur Darmkrebsvorsorge eingeladen. Ihre Adresse wird uns vom Kanton St.Gallen zur Verfügung gestellt.

Ich habe in den letzten 10 Jahren eine Darmspiegelung durchführen lassen.

Kann ich trotzdem mitmachen?

Momentan ist eine Teilnahme nicht möglich. Sie können sich im Programm registrieren, indem Sie uns das Datum Ihrer letzten Darmspiegelung nennen und wir werden Sie 10 Jahre nach der letzten Darmspiegelung wieder einladen.

Kann ich auch teilnehmen, wenn ich häufiger als alle 10 Jahre eine Darmspiegelung mache?

Wurden Ihnen häufigere Darmspiegelungen empfohlen (z.B. alle 3 oder 5 Jahre), ist eine Teilnahme am Programm nicht möglich. Wir bitten Sie, sich weiterhin mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt zu beraten.

Was ist, wenn ich familiär vorbelastet bin?

Wenn bei Ihnen eine familiäre Belastung mit Darmkrebs vorliegt, empfehlen wir eine weitergehende Abklärung und persönliche Beratung bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt oder bei einer Fachperson für genetische Beratung.

Ich habe Darmbeschwerden. Darf ich teilnehmen?

Wenn Sie bereits Blut im Stuhl sehen, schon länger Durchfall oder Schmerzen haben, klären Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt das weitere Vorgehen.

Was ist, wenn ich bereits von Darmkrebs betroffen bin?

Wenn Sie derzeit aufgrund Ihrer Darmkrebs-erkrankung in einer Behandlung oder Nachsorge sind, ist eine Teilnahme am Programm nicht

möglich. Wir bitten Sie, sich weiterhin mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt zu beraten.

Was muss ich beim FIT-Test beachten?

Bitte beachten Sie die Gebrauchsanweisung. Schicken Sie das Teströhrchen innerhalb von 24 Stunden nach Entnahme der Stuhlprobe mit dem Rücksendecouvert inkl. Beiblatt zurück. Wichtig ist, dass der Test nicht bei blutenden Hämorrhoiden, bei Durchfall oder bei Frauen während der Menstruation durchgeführt wird.

Was ist, wenn kein Blut im Stuhl entdeckt wird?

In diesem Fall liegt mit grosser Wahrscheinlichkeit kein Darmkrebs vor. Wir empfehlen Ihnen diesen Test alle 2 Jahre zu wiederholen. Sie erhalten in 2 Jahren wieder eine Einladung.

Wie geht es weiter, wenn der Befund des FIT-Tests auffällig (positiv) ist?

Wir informieren Sie schriftlich über das Resultat und bitten Sie, Ihre Ärztin oder Ihren Arzt zu konsultieren, um das weitere Vorgehen zu besprechen. In den meisten Fällen wird eine Darmspiegelung empfohlen.

Ist eine Darmspiegelung schmerzhaft?

Eine Darmspiegelung ist in der Regel nicht schmerzhaft, da Sie üblicherweise ein Medikament erhalten, um während des Untersuchungs schlafens zu können.

Können bei einer Darmspiegelung Komplikationen auftreten?

Das Risiko von Komplikationen bei einer Darmspiegelung ist klein (weniger als 2 von 1000 Darmspiegelungen). Wenn Polypen entfernt werden, kann es selten zu Verletzungen des Darms oder zu Blutungen kommen.

Ich habe bereits einen Termin für eine Darmspiegelung. Kann ich trotzdem teilnehmen?

Melden Sie sich umgehend beim Programmzentrum. Füllen Sie die Unterlagen VOR Ihrer Darmspiegelung aus und schicken Sie diese unterschrieben an uns.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite ostschweiz.krebsliga.ch/darm oder fragen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.