krebsliga ostschweiz

Stomaberatung

Stomaberatung
Krebsliga Ostschweiz
Flurhofstrasse 7
9000 St. Gallen

Telefon 071 242 70 20

stomaberatung@krebsliga-ostschweiz.ch
www.krebsliga-ostschweiz.ch

Unsere Beratungen sind kostenlos.

Spendenkonto

PC 90-15390-1
IBAN CH29 0900 0000 9001 5390 1

Das Stoma

Das Wort Stoma stammt aus dem Griechischen und heisst Mund oder Öffnung. Im Volksmund sprechen wir von einem künstlichen Ausgang.

Das Stoma ist ein durch die Bauchdecke ausgeführtes Darmstück zur Ableitung der Ausscheidung. Der abgeleitete und eingenähte Darmteil ist auf der Bauchdecke als eine rote, schmerzunempfindliche Schleimhautrosette (Stoma) zu erkennen.

Je nach Lokalisation des Ausgangs unterscheidet man drei Stomaarten:

- **Die Ileostomie**
  Künstlicher Ausgang des Dünndarms
- **Die Colostomie**
  Künstlicher Ausgang des Dickdarms
- **Die Urostomie**
  Künstliche Ableitung für den Urin

Dienstleistungen

- Wir beraten und begleiten Stomaträgerinnen und Stomaträger in unserer ambulanten Sprechstunde, im Kantonsspital St. Gallen und in den umliegenden Spitälern sowie in den Pflegeheimen oder zu Hause.
- Wir unterstützen und beraten bei Versorgungsproblemen und Komplikationen des Stomas.
- Wir fördern die Sicherheit und Autonomie in der Alltagsbewältigung.
- Wir motivieren und beraten die am Pflegeprozess beteiligten Personen.
- Wir begleiten und unterstützen die Selbsthilfegruppe für Stomapatientinnen und Stomapatienten (ilco) sowie deren Angehörige.
- Wie vermitteln den Kontakt zu Spitex-Organisationen und weiteren Institutionen.
- Wir unterrichten an Schulen für Gesundheits- und Krankenpflege und geben Fortbildungen für das diplomierte Pflegepersonal.

Die Beratungen erfolgen nach telefonischer Vereinbarung. Die Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht.

Selbstverständnis

Die Stomaberatung fördert die körperliche und seelische Rehabilitation sowie die gesellschaftliche Integration von Patientinnen und Patienten mit einem künstlichen Darm- oder Blasenausgang.

Information und Öffentlichkeitsarbeit

Wir führen ein breites Angebot an Broschüren zum Thema Stoma, Krebs, Prävention, Behandlung und Nachsorge.