



krebsliga ostschweiz

# Stomaberatung



## Das Stoma

Das Wort Stoma stammt aus dem Griechischen und heisst Mund oder Öffnung. Im Volksmund sprechen wir von einem künstlichen Ausgang.

Das Stoma ist ein durch die Bauchdecke ausgeführtes Darmstück zur Ableitung der Ausscheidung. Der abgeleitete und eingenähte Darmteil ist auf der Bauchdecke als eine rote, schmerzunempfindliche Schleimhautrose (Stoma) zu erkennen.

Je nach Lokalisation des Ausgangs unterscheidet man drei Stomaarten:

- **Das Ileostoma**  
Künstlicher Ausgang des Dünndarms
- **Das Colostoma**  
Künstlicher Ausgang des Dickdarms
- **Das Urostoma**  
Künstliche Ableitung für den Urin

## **Dienstleistungen**

- Wir beraten und begleiten Stoma-trägerinnen und Stomaträger in un-serer ambulanten Sprechstunde und in den umliegenden Spitälern sowie in den Alters- und Pflegeheimen, in Reha-zentren oder mit oder ohne Spi-tex zu Hause.
- Wir unterstützen und beraten bei Ver-sorgungsproblemen, Hautproblemen und Komplikationen des Stomas.
- Wir fördern die Sicherheit und Auto-nomie in der Alltagsbewältigung.
- Wir motivieren und beraten die am Pflegeprozess beteiligten Personen.
- Wir begleiten und unterstützen die Selbsthilfegruppe für Stomapatien-tinnen und Stomapatienten (ilco) so-wie deren Angehörige.
- Wir vermitteln den Kontakt zu Spi-tex-Organisationen und weiteren In-stitutionen.
- Wir geben Fortbildungen für das di-plomierte Pflegepersonal, Fachange-stellte Gesundheit und Ärzte.

## **Selbstverständnis**

Die Stomaberatung fördert die körperliche und seelische Rehabilitation sowie die gesellschaftliche Integration von Pati-entinnen und Patienten mit einem Stoma.

## **Information und Öffentlichkeitsarbeit**

Wir führen ein breites Angebot an Bro-schüren zum Thema Stoma, Krebs, Prä-vention, Behandlung und Nachsorge.

Die Beratungen erfolgen nach telefoni-scher Vereinbarung. Die Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht.

Stomaberatung  
Krebsliga Ostschweiz  
Flurhofstrasse 7  
9000 St. Gallen

Telefon 071 242 70 20

stomaberatung@krebssluga-ostschweiz.ch  
www.krebssluga-ostschweiz.ch

Unsere Beratungen sind kostenlos.



Spendenkonto

IBAN CH29 0900 0000 9001 5390 1

Online-Spenden TWINT-Spenden



**Jetzt mit TWINT  
spenden!**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Spende  
bestätigen

