



krebsliga ostschweiz

# Stomaberatung



## Das Stoma

Das Wort Stoma stammt aus dem Griechischen und heisst Mund oder Öffnung. Im Volksmund sprechen wir von einem künstlichen Ausgang.

Das Stoma ist ein durch die Bauchdecke ausgeführtes Darmstück zur Ableitung der Ausscheidung. Der abgeleitete und eingenähte Darmteil ist auf der Bauchdecke als eine rote, schmerzunempfindliche Schleimhautrose (Stoma) zu erkennen.

Je nach Lokalisation des Ausgangs unterscheidet man drei Stomaarten:

- **Das Ileostoma**  
Künstlicher Ausgang des Dünndarms
- **Das Colostoma**  
Künstlicher Ausgang des Dickdarms
- **Das Urostoma**  
Künstliche Ableitung für den Urin

## **Dienstleistungen**

- Wir beraten und begleiten Stoma-trägerinnen und Stomaträger in unserer ambulanten Sprechstunde und in den umliegenden Spitälern sowie in den Alters- und Pflegeheimen, in Rehazentren oder mit oder ohne Spitetex zu Hause.
- Wir unterstützen und beraten bei Versorgungsproblemen, Hautproblemen und Komplikationen des Stomas.
- Wir fördern die Sicherheit und Autonomie in der Alltagsbewältigung.
- Wir motivieren und beraten die am Pflegeprozess beteiligten Personen.
- Wir begleiten und unterstützen die Selbsthilfegruppe für Stomapatientinnen und Stomapatienten (ilco) sowie deren Angehörige.
- Wir vermitteln den Kontakt zu Spitetex-Organisationen und weiteren Institutionen.
- Wir geben Fortbildungen für das diplomierte Pflegepersonal, Fachangestellte Gesundheit und Ärzte.

## **Selbstverständnis**

Die Stomaberatung fördert die körperliche und seelische Rehabilitation sowie die gesellschaftliche Integration von Patientinnen und Patienten mit einem Stoma.

## **Information und Öffentlichkeitsarbeit**

Wir führen ein breites Angebot an Broschüren zum Thema Stoma, Krebs, Prävention, Behandlung und Nachsorge.

Die Beratungen erfolgen nach telefonischer Vereinbarung. Die Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht.

Stomaberatung  
Krebsliga Ostschweiz  
Flurhofstrasse 7  
9000 St. Gallen

Telefon 071 242 70 20

stomaberatung@krebssliga-ostschweiz.ch  
www.krebssliga-ostschweiz.ch

Unsere Beratungen sind kostenlos.



Spendenkonto

IBAN CH29 0900 0000 9001 5390 1

Online-Spenden TWINT-Spenden



**Jetzt mit TWINT  
spenden!**

QR-Code mit der  
TWINT App scannen  
Betrag und Spende  
bestätigen

