

## Krebsliga Ostschweiz

Beratung & Unterstützung  
St. Gallen - Wil - Toggenburg - Appenzell  
Flurhofstrasse 7  
9000 St. Gallen

Telefon 071 242 70 00  
info@krebssliga-ostschweiz.ch

Beratung & Unterstützung  
Rheintal - Werdenberg - Sarganserland  
Grünastrasse 24  
9470 Buchs

Telefon 081 756 28 57  
buchs@krebssliga-ostschweiz.ch

Beratung & Unterstützung  
Glarus - See - Gaster  
Bankstrasse 12  
8750 Glarus

Telefon 055 552 09 47  
glarus@krebssliga-ostschweiz.ch

Stomaberatung  
Flurhofstrasse 7  
9000 St. Gallen

Telefon 071 242 70 20  
stomaberatung@krebssliga-ostschweiz.ch

Palliativer Brückendienst  
Kreuzackerstrasse 4  
9000 St. Gallen

Telefon 071 242 70 26  
pbd@krebssliga-ostschweiz.ch

Mammografie-Screening-Programm donna  
St. Gallen - Graubünden - Bern - Solothurn -  
Appenzell Innerrhoden - Appenzell Ausserrhoden  
Flurhofstrasse 7  
9000 St. Gallen

Gratis-Infonummer 0800 100 888  
info@donna-programm.ch  
www.donna-programm.ch

Darmkrebsvorsorge-Programm St. Gallen  
Flurhofstrasse 7  
9000 St. Gallen

Gratis-Infonummer 0800 119 900  
darmkrebsvorsorge@krebssliga-ostschweiz.ch  
ostschweiz.krebssliga.ch/darm

Krebsregister Ostschweiz  
Flurhofstrasse 7  
9000 St. Gallen

Telefon 071 242 70 10  
sekretariat.krebsregister@krebssregister-ost.ch

# Unsere Dienstleistungen

Geschäftsstelle  
Krebsliga Ostschweiz  
Flurhofstrasse 7  
9000 St. Gallen

Telefon 071 242 70 00

info@krebssliga-ostschweiz.ch  
www.krebssliga-ostschweiz.ch

Gerne informieren wir Sie ausführlich über die einzelnen Dienstleistungen. Die Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht.

Unsere Beratungen sind kostenlos.  
(Ausnahme: Palliativer Brückendienst)



### Spendenkonto

IBAN CH29 0900 0000 9001 5390 1 (Allgemeine Spenden und Trauerspenden)  
IBAN CH97 0900 0000 9017 7121 9 (Palliativer Brückendienst)



## Unsere Vision

Wir setzen uns ein für eine Welt, in der weniger Menschen an Krebs erkranken, weniger Menschen an den Folgen von Krebs leiden und sterben, mehr Menschen von Krebs geheilt werden und Betroffene und ihre Angehörigen in allen Phasen der Krankheit und im Sterben Zuwendung und Hilfe erfahren.

## Unsere Organisation

Wir setzen uns ein für Krebsbetroffene und ihre Angehörigen, für Krebsprävention und Krebsbekämpfung. Wir sind ein gemeinnütziger Verein, konfessionell und politisch unabhängig. Wir arbeiten eng mit der Krebsliga Schweiz, anderen kantonalen Krebsligen und weiteren Institutionen zusammen.

## Beratung & Unterstützung

Wir beraten und begleiten Krebsbetroffene und ihre Angehörigen in allen Phasen der Erkrankung. Wir unterstützen sie in der Auseinandersetzung mit der Krankheit und deren körperlichen, psychischen, sozialen und materiellen Folgen und Fragen.

## Fachberatung Cancer Survivorship

Wir beraten und begleiten Menschen, die ihre Erstbehandlung abgeschlossen haben oder sich mit Fragen während oder nach einer Erhaltungstherapie beschäftigen. Das Erlebte kann emotional oder psychisch belasten, zudem können chronische Gesundheitsprobleme die Lebensqualität beeinträchtigen.

## Stomaberatung

Wir beraten und begleiten Menschen mit einem künstlichen Darm- oder Blasenaustritt (Stoma) und ihre Angehörigen. Wir beraten medizinische Fachpersonen in Spitälern, Heimen, Spitex und Arztpraxen.

## Palliativer Brückendienst

Wir beraten und begleiten schwerkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen, die zu Hause oder in einer Pflegeinstitution betreut werden. In Ergänzung zur allgemeinen Versorgung durch die Spitex und die Hausärzte unterstützen wir die Betreuung zu Hause mit unseren fachspezifischen Kenntnissen und Erfahrungen in Palliative Care. Dies um die Pflege und Behandlung trotz belastender Symptome daheim zu ermöglichen und zu sichern.

## Kurse und Gruppen

Wir bieten Kurse und Reha-Seminare für Krebsbetroffene und Angehörige. Auf Anfrage leiten wir auch Gesprächsgruppen. Wir vermitteln Interessierten den Kontakt zu bestehenden Selbsthilfegruppen und bieten Unterstützung beim Aufbau von neuen Gruppen.

## Information und Öffentlichkeitsarbeit

Wir führen ein breites Angebot an Broschüren zu den Themen Krebsvorsorge, Krebserkrankungen, Therapien und Nachsorge sowie im Umgang und zum Leben mit der Krebserkrankung. Wir organisieren Vorträge und Veranstaltungen zum Thema Krebs und fördern die Solidarität mit krebsbetroffenen Menschen.

## Prävention und Früherkennung

Wir organisieren regionale Aktionen zur Gesundheitsförderung und Prävention sowie Vorträge zur Vorbeugung und Früherkennung von Krebserkrankungen.

## Mammografie-Screening-Programm donna

Wir führen im Auftrag der Kantone St.Gallen, Graubünden, Bern, Solothurn, Appenzell Innerrhoden und Appenzell Ausserrhoden das qualitätskontrollierte Mammografie Screening-Programm donna zur Früherkennung von Brustkrebs. Im Rahmen des Programms werden alle Frauen zwischen 50 und 75 Jahren alle zwei Jahre zu einer freiwilligen Röntgenuntersuchung der Brust (Mammografie) eingeladen.

## Darmkrebsvorsorge-Programm

Im Rahmen des kantonalen Darmkrebsvorsorge-Programms werden alle im Kanton St.Gallen wohnhaften Frauen und Männer im Alter zwischen 50 und 70 Jahren zu einer freiwilligen Darmkrebsvorsorge-Untersuchung eingeladen.

## Krebsregister Ostschweiz

Wir liefern die wissenschaftliche Datenbasis für die Optimierung der Krebsbekämpfung der Bevölkerung der Kantone St.Gallen, Appenzell Ausserrhoden, Appenzell Innerrhoden und Thurgau sowie dem Fürstentum Liechtenstein. Anhand unserer Forschungsergebnisse kann die Prävention, Früherkennung und Versorgung von Tumorerkrankungen in der Region verbessert werden.