krebsliga ostschweiz

Krebsliga Ostschweiz

Beratung & Unterstützung
St. Gallen-Wil-Toggenburg-Appenzell
Flurhofstrasse 7
9000 St. Gallen

Telefon 071 242 70 00
info@krebsliga-ostschweiz.ch

Beratung & Unterstützung
Rheintal-Werdenberg-Sarganserland
Grünaustrasse 24
9470 Buchs

Telefon 081 756 28 57
buchs@krebsliga-ostschweiz.ch

Beratung & Unterstützung
Glarus-See-Gaster
Bankstrasse 12
8750 Glarus

Telefon 055 552 09 47
glarus@krebsliga-ostschweiz.ch

Leben mit einer Krebserfahrung

Cancer Survivorship – ein Beratungsangebot
für Krebsbetroffene und ihre Angehörigen

Geschäftsstelle
Krebsliga Ostschweiz
Flurhofstrasse 7
9000 St. Gallen

Telefon 071 242 70 00

info@krebsliga-ostschweiz.ch
www.krebsliga-ostschweiz.ch

Fachberatung Cancer Survivorship
Krebsliga Ostschweiz
Flurhofstrasse 7
9000 St. Gallen

Telefon 071 242 70 29

Unsere Beratungen sind kostenlos.

ZEWO

Spendenkonto

IBAN CH29 0900 0000 9001 5390 1

Cancer Survivorship

Cancer Survivorship stellt das Leben einer Person mit einer Krebserkrankung in den Mittelpunkt – nach Abschluss der initialen Therapien bis zum Lebensende.

Die Fachberatung Cancer Survivorship ist für die Betroffenen so lange da, wie sie die Unterstützung brauchen.

Die Therapie ist beendet, pausiert oder Kontrollen werden seltener. Viele Unsicherheiten und Fragen können bleiben. Wohin sich wenden?

Dank des medizinischen Fortschritts überleben die meisten Menschen eine Krebserkrankung, doch die chronischen Gesundheitsprobleme und Langzeitfolgen nach einer Krebstherapie werden häufiger. Die veränderten Lebensbedingungen können die Betroffenen, aber auch die Angehörigen stark herausfordern. Erschöpfung, chronische Müdigkeit (die sogenannte «krebsbedingte Fatigue»), Schmerz, Beeinträchtigung des Gedächtnisses, Schlafstörungen, Gewichtsveränderungen und hormonelle Symptome gehören zu den häufigsten Problemen.

Ein vielgesehener Begleiter ist darüber hinaus die Angst in all ihren Formen: Angst vor Wiedererkrankung, Angst vor Kontrollen, Angst vor Attraktivitätsverlust. Betroffene müssen sich neu orientieren, sei dies im Beruf, weil es am Arbeitsplatz zu anstrengend ist, im privaten Umfeld, weil nicht mehr alle Aktivitäten möglich sind oder in der Partnerschaft, weil Sexualität eine andere Bedeutung erhält. Wir beraten Sie, wenn Sie solche Themen beschäftigen.

Leben Sie mit einer Krebserfahrung?

Das Beratungsangebot Cancer Survivorship richtet sich an Menschen, die ihre Erstbehandlung abgeschlossen haben und sich mit Fragen während oder nach einer Folgetherapie beschäftigen oder sich in einer Zeit mit gesundheitlichen Problemen befinden. Der Schwerpunkt der Beratung liegt auf den körperlichen Symptomen und den Spätfolgen nach und mit einer Krebserfahrung. Das Erlebte kann ebenso emotional oder psychisch belasten. Unser Angebot bietet keine Behandlung, sondern Hilfe beim Bewältigen von auftretenden Schwierigkeiten. Bei Bedarf werden weitere Informationen zu spezialisierten Therapeuten oder themenspezifischen Programmen abgegeben, zudem wird eng mit dem Team der Beratung & Unterstützung zusammengearbeitet.

Die Beratungsgespräche finden in den Beratungsstellen der Krebsliga Ostschweiz statt und sind kostenlos. Die Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht.