

## Krebsliga Ostschweiz

Beratung & Unterstützung  
St. Gallen-Wil-Toggenburg-Appenzell  
Flurhofstrasse 7  
9000 St. Gallen

Telefon 071 242 70 00  
info@krebsliga-ostschweiz.ch

Beratung & Unterstützung  
Rheintal-Werdenberg-Sarganserland  
Grünaustrasse 24  
9470 Buchs

Telefon 081 756 28 57  
buchs@krebsliga-ostschweiz.ch

Beratung & Unterstützung  
Glarus-See-Gaster  
Bankstrasse 12  
8750 Glarus

Telefon 055 552 09 47  
glarus@krebsliga-ostschweiz.ch

# Beratung & Unterstützung

Geschäftsstelle  
Krebsliga Ostschweiz  
Flurhofstrasse 7  
9000 St. Gallen  
Telefon 071 242 70 00  
info@krebsliga-ostschweiz.ch  
www.krebsliga-ostschweiz.ch

Unsere Beratungen sind kostenlos.



### Spendenkonten

PC 90-15390-1, IBAN CH29 0900 0000 9001 5390 1 (St. Gallen-Appenzell)  
PC 87-2462-9, IBAN CH67 0900 0000 8700 2462 9 (Glarus)



## Unser Angebot

Wir beraten und begleiten Krebsbetroffene und ihre Angehörigen in allen Phasen der Erkrankung. Wir unterstützen sie in der Auseinandersetzung mit der Krankheit und deren körperlichen, psychischen, sozialen und materiellen Folgen und Fragen. Die Würde, die Selbstverantwortung und die Lebensqualität der betroffenen Menschen stehen im Mittelpunkt unserer Beratung.

Die Beratungsgespräche finden in den Beratungsstellen, im Spital oder bei Bedarf zu Hause statt. Die Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht.

## Beratung in persönlichen Fragen

- Wir bieten Gespräche zum Umgang mit der Krebserkrankung und deren Auswirkungen.
- Wir suchen mit den Betroffenen nach Möglichkeiten zur Erhaltung und Förderung der persönlichen Ressourcen.
- Wir begleiten Betroffene und Angehörige in der Auseinandersetzung mit der Sinnfrage.
- Wir bieten Hilfe zur Bewältigung der neuen Lebenssituation und zur Selbsthilfe.
- Wir motivieren zum Gespräch über die Krankheit.
- Wir moderieren Familiengespräche.
- Wir begleiten und unterstützen Krebsbetroffene auf dem Weg der Wiedereingliederung ins soziale Leben.

## Beratung bei finanziellen Fragen

- Wir bieten Beratung bei finanziellen Problemen.
- Wir leisten bei ausgewiesenem Bedarf finanzielle Beiträge an krankheitsbedingte Mehrkosten und helfen, weitere Quellen zu erschliessen.

## Beratung in Rechts- und Sozialversicherungsfragen

- Wir beraten und unterstützen Krebsbetroffene und deren Angehörige bei der Erschliessung von Sozialversicherungsleistungen.
- Wir klären rechtliche Fragen.
- Wir bieten Unterstützung im Kontakt mit Behörden, Arbeitgebern und weiteren Fachstellen.

## Vermittlung von Dienstleistungen

- Wir vermitteln Spitex- und Fahrdienste sowie weitere Dienstleistungen.
- Wir beraten bei Bedarf an Hilfsmitteln.

## Kurse und Gruppen

- Wir bieten Kurse und Reha-Seminare für Krebsbetroffene und Angehörige.
- Auf Anfrage leiten wir auch Gesprächsgruppen.
- Wir vermitteln Interessierten den Kontakt zu bestehenden Selbsthilfegruppen und bieten Unterstützung beim Aufbau von neuen Gruppen.

## Information und Öffentlichkeitsarbeit

- Wir führen ein breites Angebot an Broschüren zu den Themen Krebsvorsorge, Krebserkrankungen, Therapien und Nachsorge sowie im Umgang und zum Leben mit einer Krebserkrankung.
- Wir organisieren Vorträge und Veranstaltungen zum Thema Krebs und fördern die Solidarität mit krebserkrankten Menschen.